

**SKILLING**

**UPSKILLING**

**RESKILLING**

PLANO DE **FORMAÇÃO**

# OS SEUS DESAFIOS SÃO A NOSSA MOTIVAÇÃO!

## CONHEÇA AS NOSSAS SOLUÇÕES DE FORMAÇÃO!

---

Informações detalhadas em [atec.pt](https://atec.pt)



**FORMAÇÃO À MEDIDA**  
Programas de formação à medida das necessidades das organizações.

**FORMAÇÃO  
INTEREMPRESAS**

Formação contínua padronizada, curta duração com objetivos predefinidos, de acordo com cada uma das diferentes áreas de intervenção.



**FORMATOS DE FORMAÇÃO**

**Presencial**

Sessões de formação, interativas e dinâmicas, em ambiente de partilha e proximidade, em laboratório técnico e/ou oficina.

**Live Training**

Cursos totalmente online com recurso a uma abordagem pedagógica que permite manter a dinâmica e interação da formação presencial.

**Flash Training**

Sessões de formação intensivas de curta duração, entre 1h30 a 2h30, 100% digitais de cariz interativo, destinadas a pequenos grupos.

**Blended Learning**

Cursos em formato misto, compostas por sessões em formato Live Training e sessões presenciais.



**CONSULTORIA TÉCNICA**

Desenvolvimento de soluções personalizadas que auxiliam os Clientes em tomadas de decisão estruturais na otimização de processos, definição e identificação de KPI, entre outros.



# OS NOSSOS SERVIÇOS

---

## FORMAÇÃO INTER E INTRAEMPRESAS

A oferta da ATEC abrange todo um leque de formação contínua que visa conseguir o acréscimo de competências dos Recursos Humanos das organizações bem como de todos os ativos que, individualmente, apostam no seu desenvolvimento técnico e comportamental.

---

## FORMAÇÃO À MEDIDA

Elaboramos programas de formação à medida de acordo com os desafios das organizações e das suas equipas, ajustados às competências a desenvolver, à cultura organizacional do cliente e de acordo com os objetivos a alcançar.

---

## PROJETOS DE CONSULTORIA TÉCNICA E OPERACIONAL

A área de consultoria reúne profissionais multidisciplinares o que permite trabalhar projetos que integram abordagens transversais aliando temáticas de melhoria contínua, comportamentais e técnicas.

---

## ASSESSMENT TÉCNICO E COMPORTAMENTAL

As ferramentas de Assessment permitem mapear competências e suportar tomadas de decisão no âmbito do desenvolvimento de carreira dos colaboradores, permitindo identificar e rentabilizar a formação mais adequada às reais necessidades do participante.

---

## TEAM BUILDINGS

Desenhadas à medida, as ações de Team Building traduzem-se num conjunto de atividades impactantes, num formato dinâmico e descontraído, ajustadas à especificidades e objetivos do público-alvo.

---

## CONFERÊNCIAS E WORKSHOPS

Dinamizamos momentos de partilha e de discussão sobre tendências do mercado de trabalho, novas tecnologias e produtos. Contamos com oradores experientes e de áreas chave nas temáticas a abordar.

# ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Seja formação à medida ou interempresas, consultoria técnica ou operacional, estamos focados em apoiar os clientes num mercado cada vez mais global, exigente e competitivo.

---

## DESENVOLVIMENTO PESSOAL E ORGANIZACIONAL

- › Liderança Operacional
- › Recursos Humanos e Gestão de Talento
- › Eficácia Pessoal e Profissional
- › Línguas

---

## ENERGIA E SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO

- › Automação, Instrumentação e Robótica Industrial
- › Eletricidade Industrial
- › Eletrónica e Telecomunicações
- › Sistemas de Gestão e Controlo de Energia

---

## MECÂNICA INDUSTRIAL

- › CNC
- › Desenho Técnico
- › Impressão 3D
- › Mecânica Industrial
- › Maquinação Industrial
- › Pneumática e Hidráulica
- › Soldadura

---

## TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO

- › Administração de Sistemas
- › Desenvolvimento de Software
- › Ferramentas Colaborativas
- › Redes & Cibersegurança

---

## SST & PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS

- › Segurança e Saúde no Trabalho
- › Segurança contra Incêndios em Edifício
- › Iluminação de Emergência
- › Detecção de Incêndios e Gases
- › Extintores
- › Instalação de Para-Raios
- › Sistemas de Extinção por Água

---

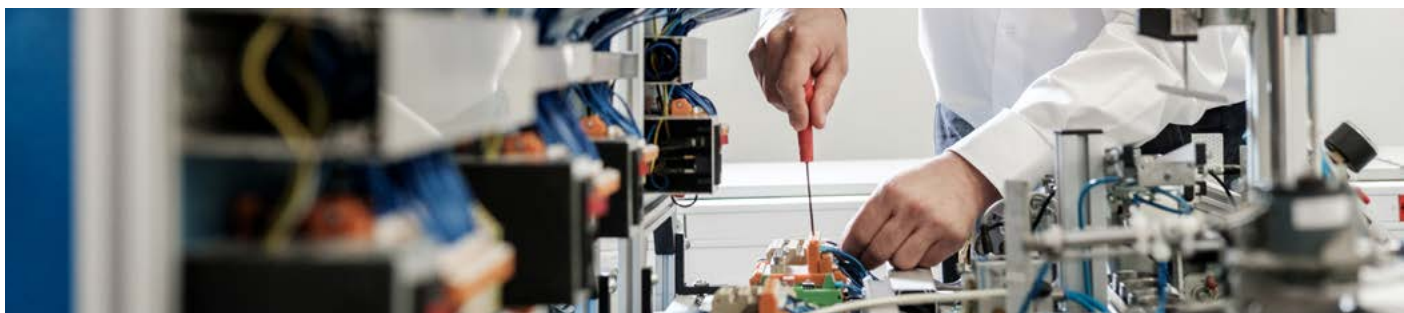
## MECATRÓNICA AUTOMÓVEL

- › Climatização Automóvel
- › Sistemas e Diagnóstico Automóvel
- › Veículos Elétricos e Híbridos

---

## MELHORIA CONTÍNUA E LOGÍSTICA

- › Melhoria Contínua
- › Logística
- › Movimentação Mecânica de Cargas



# O QUE NOS DISTINGUE

---

## **FLEXIBILIDADE**

Para além da localização em Palmela e Matosinhos, que permite ter uma abrangência nacional, a ATEC encontra a localização e horário mais convenientes para os seus clientes, colocando à sua disposição a tecnologia e equipamentos didáticos fundamentais à formação.

---

## **EXPERIÊNCIA E EQUIPA**

Dispomos de uma oferta formativa transdisciplinar com larga experiência na indústria, apoiada nos 20 anos de experiência e know-how da ATEC.

---

## **INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS**

As instalações da ATEC são facilitadoras do sucesso da formação. As oficinas, os laboratórios e as salas de formação estão equipadas com equipamentos reais que permitem recriar em ambiente de formação situações reais do quotidiano de trabalho.

---

## **RIGOR E INTEGRIDADE**

Trabalhamos com rigor e com foco no detalhe para proporcionar a melhor experiência formativa para que o cliente possa obter o máximo retorno do investimento realizado.

---

## **CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO**

Contamos com uma equipa altamente qualificada, experiente e motivada para apresentar aos nossos clientes soluções inovadoras, desafiantes e “fora da caixa”.





## AS NOSSAS CERTIFICAÇÕES



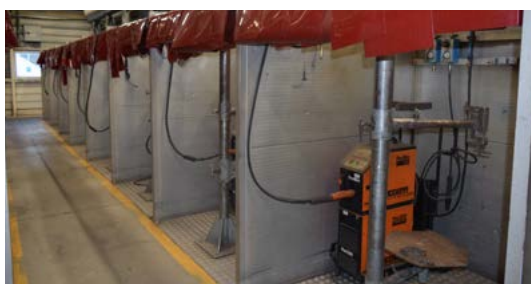
## MEMBROS DE



# AS NOSSAS INSTALAÇÕES

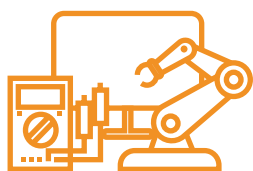
Com sede em **Palmela**, no Parque Industrial da Volkswagen Autoeuropa e uma unidade em **Matosinhos**, dentro do complexo da Siemens, a **ATEC** oferece uma abrangência nacional.

## PALMELA





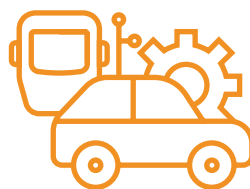
Os centros de formação da ATEC contam globalmente com:



**34**  
Laboratórios  
Técnicos



**28**  
Salas Teóricas

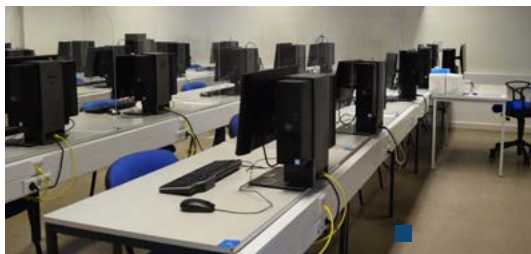
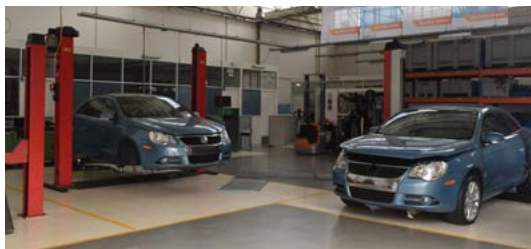


**15**  
Oficinas



**1**  
Espaço para  
Conferências  
e Eventos

## MATOSINHOS





# O FERTA FORMA TIVA

DESENVOLVIMENTO PESSOAL E ORGANIZACIONAL

# DESENVOLVIMENTO PESSOAL E ORGANIZACIONAL

Vivemos atualmente num ambiente BANI<sup>1</sup> (Brittle, Anxious, Nonlinear and Incomprehensible), que coloca inúmeros desafios quer às empresas quer aos profissionais, principalmente aos que desempenham cargos de chefia.

Se no passado as soluções eram consistentes o suficiente para serem duradouras, hoje em dia tudo muda a uma velocidade exponencial, exigindo ao profissional a sua "reinvenção" a todo o momento.

As certezas de ontem já não se aplicam no dia de hoje. Desta forma, mostrar abertura ao "novo" é uma condição de sucesso para todos - empresas e indivíduos. E isso aplica-se a todas as valências dos nossos saberes, exigindo de nós um olhar crítico sobre o nosso saber-ser, saber-saber e saber-fazer, colocando os mesmos continuamente em causa, para podermos assim abraçar os desafios do futuro.

Esta necessidade e capacidade de aprendizagem contínua é o foco da nossa oferta formativa, que se traduz numa variada oferta de temáticas e competências que entendemos estarem alinhadas com as habilidades, os saberes e as atitudes que nos vão, e já estão, a ser exigidos enquanto empresas, profissionais e pessoas, seja para o *upgrade* nas nossas áreas de intervenção ou para um *upskilling* geral por forma a estarmos aptos para o Futuro no Presente!

<sup>1</sup> O atual enquadramento económico e social levou a que a noção de mundo VUCA (Volatile, Uncertain, Complex, Ambiguous) deixe de ser suficiente para caracterizar o contexto em que vivemos. Surge assim a noção de BANI (Brittle, Anxious, Nonlinear and Incomprehensible) - Frágil, Ansioso, Não linear e Incompreensível

---

LIDERANÇA OPERACIONAL	13
-----------------------	----

---

RECURSOS HUMANOS E GESTÃO DE TALENTO	15
---	----

---

EFICÁCIA PESSOAL E PROFISSIONAL	16
------------------------------------	----

---

LÍNGUAS	17
---------	----

---

FLASH TRAINING	18
----------------	----



# TEM TUDO O QUE PRECISA PARA **LIDERAR A SUA EQUIPA?**

**BLOCO I  
FUNDAMENTOS  
DE LIDERANÇA  
E GESTÃO DE  
EQUIPAS**

**BLOCO II  
LIDERAR E GERIR  
EQUIPAS EM  
CONTEXTO  
INDUSTRIAL**

**BLOCO III  
GERIR EQUIPAS  
DE PRODUÇÃO**

**PASSAPORTE**  
*Liderança®*



PROGRAMA DE FORMAÇÃO  
**PASSAPORTE LIDERANÇA®**

 **atec**  
learning for life



# LIDERANÇA OPERACIONAL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Passaporte Liderança® - Liderança Operacional na Indústria</u>	105	Presencial
<u>Liderança Operacional de Equipas</u>	14	Presencial
<u>Liderança Operacional de Equipas - Nível Avançado</u>	14	Presencial
<u>Liderar Equipas Multigeracionais</u>	14	Presencial
<u>Gestão da Mudança para Chefias: Sou Mudança!</u>	14	Presencial
<u>Liderar a Diversidade e a Inclusão no local de trabalho</u>	7	Presencial
<u>Toolbox de Liderança e Gestão de Equipas Remotas</u>	14	Live Training
<u>Workshop virtual: O LÍDER 4.0</u>	7	Live Training
<u>Comunicação em Contexto de Operações</u>	7	Presencial
<u>Tomada de Decisão em Contexto Operacional</u>	4	Live Training
<u>Ferramentas de Planeamento Estratégico para Chefias Operacionais</u>	7	Live Training
<u>Liderança Ágil</u>	14	Presencial

# PERCURSOS FORMATIVOS COM FLASH TRAINING

## COMPETENCE PATH A NOVA LIDERANÇA

A Nova Liderança
Gestão da Mudança
Motivação em contexto VUCA
Gestão de Equipas XXI
Modelos e Estratégias de Liderança
Feedback e Feed-forward
Ferramentas de Planeamento Estratégico
Sensibilização à Diversidade e Inclusão

## COMPETENCE PATH EU, LÍDER...

Agora sou Líder: o que muda no meu novo papel?
Modelos e Estratégias de Liderança
Liderar através da Comunicação
Feedback e Feed-forward
Equipas, desempenho e conflito
Colaboradores e conversas difíceis
Delegação na prática

## COMPETENCE PATH LIDERANÇA EM CONTEXTO DE PRODUÇÃO

Feedback e Feed-forward
Liderar através da Comunicação
Passar informações e instruir com eficácia
Equipas, desempenho e conflito
Guia rápido das reuniões de produção
Colaboradores e conversas difíceis

# RECURSOS HUMANOS E GESTÃO DE TALENTO

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Implementação Prática do RGPD nas empresas</u>	7	Live Training
<u>Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados</u> <u>- Encarregados de proteção de dados</u>	21	Presencial
<u>Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados</u> <u>e o seu impacto ao nível das Relações Laborais</u>	7	Live Training
<u>Sistemas de Avaliação de Desempenho</u>	14	Presencial
<u>Treino de Entrevistadores</u>	14	Presencial
<u>Reunião de feedback de avaliação de desempenho</u>	7	Presencial
<u>Gestão de Competências</u>	7	Presencial
<u>Gestão da Formação</u>	7	Presencial
<u>Tutoria - acompanhar, capacitar e aculturar as novas gerações</u>	21	Presencial
<u>O Formador on-job</u>	14	Presencial
<u>O novo Regime de Teletrabalho</u>	14	Live Training
<u>Introdução à Legislação Laboral</u>	7	Presencial

# EFICÁCIA PESSOAL E PROFISSIONAL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>O Desafio do Mundo VUCA</u>	7	Presencial
<u>Empreendedorismo - A Gestão Moderna</u>	14	Presencial
<u>Trabalhar com equipas globais</u>	7	Presencial
<u>Diversidade@Work – O Poder das Equipas Diversas e Inclusivas</u>	14	Presencial
<u>Assertividade na Comunicação</u>	7	Presencial
<u>Fundamentos para uma Comunicação Eficaz</u>	7	Presencial
<u>Comunicação em Contexto Profissional</u>	7	Presencial
<u>Comunicação Avançada</u>	14	Presencial
<u>Light's out... Spotlight on</u>	7	Presencial
<u>Storytelling in Business</u>	7	Presencial
<u>Técnicas de Apresentação</u>	14	Presencial
<u>Criar impacto no Relacionamento interpessoal através da PNL</u>	14	Presencial
<u>Inteligência Emocional</u>	14	Presencial
<u>Sensibilização a Finanças para não Financeiros</u>	14	Presencial
<u>Condução de Reuniões</u>	7	Presencial
<u>Reuniões em ambiente virtual</u>	7	Live Training
<u>Toolbox Gestão do Stress e Resiliência</u>	12	Presencial
<u>Toolbox da Produtividade Pessoal</u>	12	Presencial
<u>Gestão Eficaz de Conflitos</u>	7	Presencial
<u>GOAL-DRIVEN - Orientação para os Resultados</u>	7	Presencial
<u>Workshop de Autoconhecimento (com a ferramenta DISC)</u>	7	Presencial
<u>Resolução Criativa de Problemas</u>	14	Presencial
<u>Toolbox de Produtividade Profissional</u>	14	Presencial
<u>Oficina de Cooperação e Trabalho em Equipa</u>	7	Presencial
<u>Técnicas de Autocontrolo Emocional</u>	7	Presencial
<u>Atendimento ao Cliente</u>	9	Presencial
<u>Lidar com as objeções e reclamações</u>	7	Presencial
<u>Técnicas de Negociação na Prática</u>	14	Presencial
<u>Orientação para o Cliente</u>	7	Presencial



# LÍNGUAS

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Seminário Intercultural</u>	14	Presencial
.....		
<u>Curso de Línguas Nível A1/A2</u>		
<u>Utilizar Elementar da Língua Estrangeira</u>	100	Presencial
Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros		
.....		
<u>Curso de Línguas Nível B1/B2</u>		
<u>Utilizar Elementar da Língua Estrangeira</u>	100	Presencial
Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros		
.....		
<u>Curso de Línguas Nível C1/C2</u>		
<u>Utilização com Mestria da Língua Estrangeira</u>	100	Presencial
Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros		
.....		
<u>Curso de Línguas Intensivo</u>		
Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros	30	Presencial
.....		
<u>Curso de Conversação</u>		
Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros	45	Presencial
.....		
<u>Apresentações eficazes em Língua Estrangeira</u>		
Idiomas disponíveis: Alemão e Inglês	14	Presencial
.....		
<u>Condução de Reuniões em Língua Estrangeira</u>		
Idiomas disponíveis: Alemão e Inglês	14	Presencial
.....		
<u>Curso de Línguas para fins específicos</u>		
Hotelaria, Contabilidade, Engenharia, Indústria, Recursos Humanos, TIC	a definir com o cliente	Presencial
Idiomas disponíveis: Alemão e Inglês		

# FLASH TRAINING

## RECURSOS HUMANOS E GESTÃO DE TALENTO

### CURSOS DE FORMAÇÃO

### HORAS

<u>Introdução à Gestão de Talento XXI</u>	2,5
<u>Tutoria On-job num relance</u>	2,5
<u>Checklist para elaboração de um Plano de Formação</u>	2,5
<u>Checklist para um Eficaz Diagnóstico de Necessidades de Formação</u>	2,5
<u>Checklist da Entrevista de Seleção</u>	2,5
<u>Checklist da Entrevista de Avaliação de Desempenho</u>	2,5
<u>Introdução à Gestão de Competências</u>	2,5

## LIDERANÇA OPERACIONAL

### CURSOS DE FORMAÇÃO

### HORAS

<u>Motivação em Contexto VUCA</u>	2,5
<u>Ferramentas de Planeamento Estratégico</u>	2,5
<u>A Nova Liderança</u>	2,5
<u>Checklist para a Gestão de Equipas Operacionais XXI</u>	2,5
<u>Modelos e Estratégias de Liderança</u>	2,5
<u>Feedback e Feed-forward</u>	2,5
<u>Liderar através da Comunicação</u>	2,5
<u>Agora sou Líder: o que muda no meu novo papel?</u>	2,5
<u>Delegação na prática</u>	2,5
<u>Equipas, Desempenho e Conflito</u>	2,5
<u>Guia rápido das reuniões de produção</u>	2,5
<u>Passar informação e instruir com eficácia</u>	2,5
<u>Colaboradores e Conversas Difíceis</u>	2,5
<u>Liderança no Feminino na prática</u>	2,5

# FLASH TRAINING

## EFICÁCIA PESSOAL E PROFISSIONAL

### CURSOS DE FORMAÇÃO

### HORAS

Sensibilização à Diversidade e Inclusão	2,5
Enviesamentos Inconscientes	2,5
Equipas Globais	2,5
O novo Paradigma Geracional nas Empresas	2,5
Comunicação à distância	2,5
Gestão Emocional	2,5
Guia rápido da Gestão de Conflito	2,5
Introdução à Inteligência Emocional	2,5
Gestão do Stress num relance	2,5
O novo contexto VUCA em ambiente profissional	2,5
Checklist: Reuniões na Prática	2,5
Assertividade na Prática	2,5
Técnicas de Comunicação na Prática	2,5
Competência do futuro - Empatia multifocal	2,5
Competência do futuro - Adaptabilidade Próativa, a nova flexibilidade	2,5
Competência do futuro - Agilidade ponderada	2,5
Competência do futuro - Criatividade Co-criada	2,5
Competência do futuro - Lidar com a Complexidade	2,5
Competência do futuro: Aprender e Recapacitar	2,5
Competência do futuro: Resiliência evolutiva	2,5
Gestão da Mudança	2,5
Criatividade revisitada	2,5
Equipas 4.0	2,5
Estratégias de Eficiência Pessoal	2,5

The background is a blurred industrial scene with various mechanical components. A semi-transparent blue overlay covers the entire image. In the center, there is a mechanical part with a circular fan-like structure and a pinkish-red component. The text 'OFERTA' is in orange, 'FORMATIVA' is in white, and 'MECÂNICA INDUSTRIAL' is in yellow, all in a bold, sans-serif font.

# OFERTA FORMATIVA MECÂNICA INDUSTRIAL



# MECÂNICA INDUSTRIAL

As áreas produtivas ou de manutenção encontram na ATEC o parceiro certo para potenciar o crescimento técnico das suas equipas. Desenvolvemos programas de formação nas áreas do Desenho e Maquinação Industrial, Comando Numérico Computorizado, (Eletro) Pneumática, (Eletro) Hidráulica, Impressão 3D e vários processos de Soldadura.

Desenvolvemos formação com o apoio de diversos equipamentos técnicos e de maquetes didáticas, de fácil transporte, que simulam a realidade industrial e que preparam os participantes para a resolução de avarias reais que diariamente acontecem no chão de fábrica. Nesse sentido, e em total sintonia com o Cliente, os conteúdos programáticos são adaptados para ir ao encontro da especificidade e complexidade de cada empresa, podendo, também, ser utilizados os equipamentos específicos da empresa na componente prática da formação.

Inovamos ao conceber uma ferramenta de Assessment Técnico que permite perceber o grau de preparação e capacidade técnica atual das equipas, diagnosticando as competências existentes e identificando os conhecimentos que faltam adquirir. Os resultados do Assessment Técnico permitem construir planos de formação eficazes que contribuem decisivamente para um elevado desempenho das equipas técnicas.

A nossa abordagem, totalmente orientada para a prática, fortalece a qualificação e a sustentabilidade das organizações, melhorando as competências dos profissionais, preparando-os para novos desafios e abrindo portas às empresas para novas oportunidades de negócio e novos mercados.

---

CNC	22
-----	----

---

DESENHO TÉCNICO	22
-----------------	----

---

MAQUINAÇÃO INDUSTRIAL	22
-----------------------	----

---

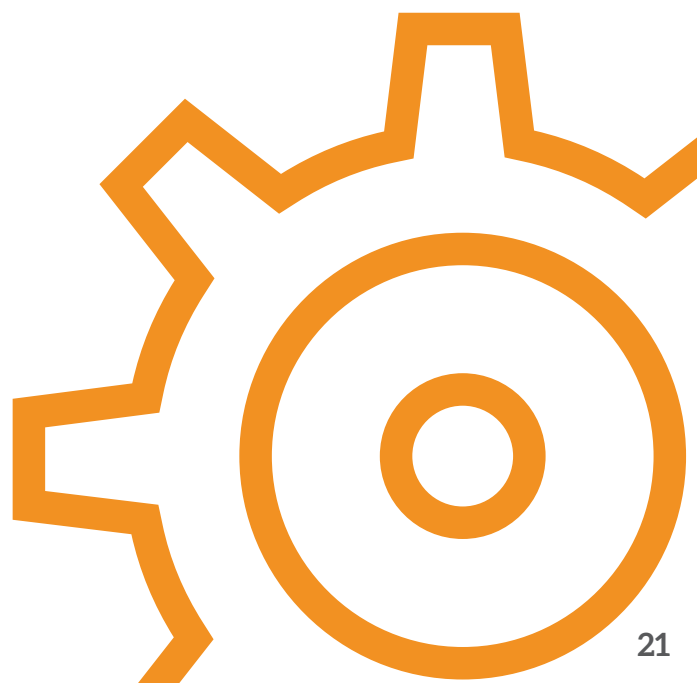
IMPRESSÃO 3D	23
--------------	----

---

PNEUMÁTICA E HIDRÁULICA	23
----------------------------	----

---

SOLDADURA	23
-----------	----



## CNC

### CURSOS DE FORMAÇÃO

### HORAS

### FORMATO

<u>Introdução ao CNC</u>	28	Presencial
<u>CAM 2D e 3D - Fusion</u>	16	Presencial
<u>Programação em Fresadoras CNC</u>	16	Presencial
<u>Programação em Tornos CNC</u>	16	Presencial

## DESENHO TÉCNICO

### CURSOS DE FORMAÇÃO

### HORAS

### FORMATO

<u>Introdução ao CAD/2D</u>	21	Live Training
<u>Introdução ao CAD/3D</u>	21	Live Training
<u>Introdução ao CAD Inventor</u>	21	Live Training
<u>Leitura e interpretação de Desenho Técnico Mecânico – Nível I</u>	12	Presencial
<u>Leitura e interpretação de Desenho Técnico Mecânico – Nível II</u>	8	Presencial
<u>Leitura e interpretação de Desenho Técnico Mecânico – Nível III</u>	12	Presencial
<u>Leitura e Interpretação de Desenho Técnico</u>	35	Presencial
<u>Toleranciamento Geométrico</u>	12	Presencial
<u>Desenho 3D - Autodesk Inventor - Inicial</u>	16	Presencial
<u>Desenho 3D - Autodesk Inventor - Avançado</u>	12	Presencial
<u>Desenho 3D - Autodesk Inventor - Construção Soldada</u>	12	Presencial

## MAQUINAÇÃO INDUSTRIAL

### CURSOS DE FORMAÇÃO

### HORAS

### FORMATO

<u>Análise e otimização de parâmetros de Maquinação</u>	8	Presencial
<u>Fresadora Convencional - Nível I</u>	32	Presencial
<u>Fresadora Convencional - Nível II</u>	28	Presencial
<u>Torneamento Convencional - Nível I</u>	32	Presencial
<u>Torneamento Convencional - Nível II</u>	28	Presencial
<u>Mecânica Industrial</u>	35	Presencial
<u>Metrologia Mecânica</u>	21	Presencial
<u>Serralharia Geral</u>	35	Presencial
<u>Introdução ao Tratamento Térmico de Metais</u>	28	Presencial

# IMPRESSÃO 3D

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

## FORMATO

Introdução à Impressão 3D

8

Presencial

Impressão 3D - Avançada

8

Presencial

**NOVO**

Impressão 3D para a Manutenção

21

Presencial

# PNEUMÁTICA E HIDRÁULICA

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

## FORMATO

Pneumática

28

Presencial

Eletropneumática

28

Presencial

Hidráulica

28

Presencial

Eletrohidráulica

28

Presencial

# SOLDADURA

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

## FORMATO

Soldadura (Certificação Profissional à Posição 6G)

120

Presencial

Soldadura em Alumínio - Processo TIG

32

Presencial

Soldadura MIG/MAG (135/136/138)

32

Presencial

Soldadura Oxiacetilénica (OA 311)

24

Presencial

Soldadura por Eléctrodos Revestidos (SER 111)

32

Presencial

Diagnóstico para validação de certificação

4

Presencial

A worker wearing a white hard hat, a white t-shirt, dark pants, and a yellow safety harness is standing on a steel structure, possibly a tower or a large pipe. The worker is looking down and to the right. The background is a clear blue sky. The entire image has a blue tint.

# O FERTTA FORNIAATIVA

SST & PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS



# SST & PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS

Os problemas da sinistralidade laboral e das doenças profissionais originam danos físicos nos colaboradores e, naturalmente, elevados custos para as empresas. Por esta razão, cada vez mais, as organizações sentem a necessidade de desenvolver programas de formação com o objetivo de alcançar e evidenciar um sólido desempenho em matéria de **Segurança e Saúde no Trabalho (SST)**.

Numa realidade em que a atividade laboral é cada vez mais regulamentada por medidas que previnem e promovem a Segurança e Saúde nos locais de trabalho, é essencial saber identificar os riscos e perigos e, não menos importante, saber reconhecer e aplicar as medidas de prevenção que sejam as mais adequadas a cada tipo de atividade profissional.

Pretendemos promover nos nossos clientes a vontade de estarem informados, reconhecerem preventivamente possíveis perigos e saberem usar adequadamente todos os Equipamentos de Proteção Individual, de acordo com as exigências da sua atividade profissional.

Na área de **Proteção de Pessoas e Bens**, a oferta formativa é transversal e aborda a legislação nacional que regulamenta a segurança contra incêndios em edifícios, enquadra as diferentes tipologias de edifícios e identifica os equipamentos e sistemas que devem ser instalados de acordo com as especificidades de cada um.

A formação na área de Segurança no Combate a Incêndios em Edifícios desenvolvida pela ATEC em parceria com a Acciona Service e com a OBO Bettermann caracteriza-se pela forte aposta na componente prática, com formadores experientes e acreditados e com recurso a equipamentos reais que permitem simular em contexto de formação, situações do quotidiano profissional.

Os cursos, destinam-se a Técnicos Responsáveis pela Comercialização, Instalação e ou Manutenção de Equipamentos e Produtos de Segurança contra Incêndios em Edifícios, para efeitos da obtenção e da renovação da sua Acreditação pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANPC).

---

**SEGURANÇA E SAÚDE  
NO TRABALHO** 26

---

**PROTEÇÃO DE PESSOAS  
E BENS** 26



# SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Diretiva Máquinas e Equipamentos de Trabalho</u>	14	Presencial
<u>Ergonomia</u>	14	Presencial
<u>Inspeção e Aprovação de Andaimos</u>	7	Presencial
<u>Montagem e Desmontagem Andaimos</u>	8	Presencial
<u>Trabalhos em altura</u>	7	Presencial
<u>Segurança e Saúde no Trabalho</u>	14	Presencial
<u>Diretiva ATEX</u>	4	Live Training
<u>Diretiva SEVESO</u>	4	Live Training

## PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Formação Geral – Segurança contra Incêndio em Edifício - Inicial</u>	21	Presencial
<u>Extintores - Inicial</u>	32	Presencial
<u>Sistemas de Extinção por Água - Inicial</u>	28	Presencial
<u>Sistemas Automáticos e Dispositivos Autônomos de Detecção de Incêndio e Gases - Inicial</u>	28	Presencial
<u>Instalação de Iluminação de Emergência - Inicial</u>	28	Presencial
<u>Instalação de Para-Raios - Inicial</u>	28	Presencial
<u>Formação Geral - Segurança contra Incêndio em Edifício</u>	7	Presencial
<u>Extintores - Formação Específica</u>	16	Presencial
<u>Sistemas de Extinção por Água</u>	7	Presencial
<u>Sistemas Automáticos e Dispositivos Autônomos de Detecção de Incêndio e Gases - Formação Específica</u>	7	Presencial
<u>Instalação de Iluminação de Emergência</u>	7	Presencial

# PERCURSOS FORMATIVOS PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS

## PERCURSO 1 | OBTENÇÃO DA ACREDITAÇÃO - INICIAL

Para a obtenção da Acreditação pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANPC), deve ser feito o percurso formativo mínimo exigido: **Formação geral** (21h) + **1 Formação específica** (28h)

### FORMAÇÃO GERAL

Segurança contra  
Incêndio em Edifício

+

### 1 FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Sistemas de Extinção por Água

ou

Extintores

ou

Deteção de Incêndios  
e Gases

ou

Iluminação de Emergência

ou

Instalação de Para Raios

=

Obtenção da Acreditação  
de Técnico Responsável de  
Segurança contra Incêndio

## PERCURSO 2 | RENOVAÇÃO DA ACREDITAÇÃO - TÉCNICOS

Para a renovação da Acreditação pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANPC), deve ser feito o percurso formativo mínimo exigido: **Formação geral** (7h) + **1 Formação específica** (7h ou 16h)

### FORMAÇÃO GERAL

Segurança contra  
Incêndio em Edifício

+

### 1 FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Sistemas de Extinção por Água  
(7h)

ou

Extintores (16h)

ou

Deteção de Incêndios  
e Gases (7h)

ou

Iluminação de Emergência  
(7h)

=

Obtenção da Acreditação  
de Técnico Responsável de  
Segurança contra Incêndio

A man with a beard and a red cap is operating a white forklift in a warehouse. The background shows industrial shelving and a blue-tinted environment. The text is overlaid on the right side of the image.

# O FORTA FORMATIVA

MELHORIA CONTÍNUA E LOGÍSTICA

# MELHORIA CONTÍNUA E LOGÍSTICA

Quando o assunto é eficiência de processos industriais, as ferramentas de melhoria contínua ganham particular destaque pelo seu impacto positivo na otimização de processos e consequentemente na performance das organizações.

A **Melhoria Contínua** assenta em princípios de gestão sustentada, cujo objetivo principal é a eliminação de desperdício e a adição de verdadeiro valor aos produtos e sistemas, potenciando assim o crescimento sustentado das empresas.

Por outro lado, a **Logística** assume um papel preponderante em qualquer organização garantindo por um lado, o abastecimento dos sistemas de produção e, por outro, a gestão eficaz dos respetivos circuitos de saída dos produtos acabados. Os processos logísticos, principalmente em contextos industriais, abrangem a gestão e a otimização dos processos de armazenamento, a gestão dos stocks e a movimentação de matérias primas dentro das instalações ou entre diferentes localizações de uma mesma organização.

---

MELHORIA CONTÍNUA	30
-------------------	----

---

MOVIMENTAÇÃO MECÂNICA DE CARGAS	33
------------------------------------	----

---

LOGÍSTICA	33
-----------	----

---

FLASH TRAINING	33
----------------	----



# MELHORIA CONTÍNUA

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Gestão de Projetos</u>	35	Presencial
<u>Gestão de Projetos Lean &amp; Agile</u>	24	Presencial
<u>Gestão de Projetos AGILE</u>	24	Presencial
<u>Gestão de Projetos SCRUM</u>	24	Presencial
<u>5S - Organização e Limpeza</u>	7	Presencial
<u>6 Sigma</u>	35	Presencial
<u>MSA - Análise ao Sistema de Medição</u>	14	Presencial
<u>FMEA - Análise de Modos de Falhas e seus Efeitos</u>	21	Presencial
<u>Lean Production</u>	14	Presencial
<u>Gestão de Operações na Produção - Nível I</u>	21	B-Learning
<u>Gestão de Operações na Produção - Nível II</u>	21	B-Learning
<u>Introdução ao Lean Thinking</u>	14	Presencial
<u>Medição de tempos pré-determinados – Sistema Básico</u>	35	Live Training
<u>OEE - Eficiência Global do Equipamento</u>	21	Presencial
<u>OGM - Organização e Gestão da Manutenção</u>	21	Presencial
<u>Poka-Yoke</u>	7	Live Training
<u>SMED - Single Minute Exchange of Die</u>	14	Presencial
<u>TOPS 8D - Resolução de Problemas</u>	35	Presencial
<u>TPM - Total Productive Maintenance</u>	21	Presencial
<u>VSM - Mapeamento de Processos</u>	14	Presencial
<b><u>Certificação em Lean Management</u></b>	182	Presencial





# CERTIFICAÇÃO EM LEAN MANAGEMENT

O Lean Management é uma temática que se dedica a um projeto, instalação e melhoria de sistemas integrados de pessoas, materiais, informação, equipamentos e energia. Baseia-se em conhecimentos e técnicas especializadas das ciências matemáticas, físicas e sociais, juntamente com os princípios e métodos de análise e projeto de engenharia, para especificar, prever e avaliar os resultados a serem obtidos por esses sistemas.

A implementação da filosofia Lean torna as organizações em sistemas que, constantemente, procuram analisar e reduzir desperdícios ao nível da produção, do tempo de espera, nos transportes, no excesso de processamento, nos inventários, movimentos e defeitos. Eliminando esses desperdícios, a qualidade melhora e o tempo e custo de produção diminuem.

Neste programa formativo, que visa certificar profissionais no âmbito da gestão industrial, os participantes irão ser submetidos a um conjunto de exercícios e estudos de caso que, através da prática simulada, permitirão avaliar a aquisição de conhecimentos, a destreza mental e a criatividade na resolução de problemas.

## OBJETIVOS

- › Dotar os participantes com competências que assegurem e aumentem a competitividade das organizações onde se encontram inseridos.
- › Dotar os participantes com competências para analisar, avaliar e resolver tarefas e problemas complexos, sozinho, ou com o apoio da sua equipa.

## DURAÇÃO

8 módulos, com uma duração de 26 dias (182 horas) a decorrerem ao longo de aproximadamente 6 meses.

MÓDULOS	TEMÁTICAS DE FORMAÇÃO	HORAS
1	Controlo estatístico do processo	21
2	Lean Management	21
3	Logística	21
4	Gestão da Manutenção	14
5	Qualidade	35
6	Segurança & Saúde no Trabalho (SST)	14
7	6 Sigma	35
8	Gestão de Projetos	21

**TOTAL** 182h

# FLASH TRAINING

## APROVEITE O TEMPO DA MELHOR FORMA

 **FORMAÇÃO** ⚡ **CURTA**  **DIGITAL**



**DESENVOLVIMENTO  
PESSOAL E  
ORGANIZACIONAL**



**AUTOMAÇÃO E  
REDES INDUSTRIAIS**



**MANUTENÇÃO  
INDUSTRIAL**



**MELHORIA  
CONTÍNUA  
E LOGÍSTICA**



**MECATRÓNICA  
AUTOMÓVEL**



**ENERGIAS  
SUSTENTÁVEIS**



### FLASH TRAINING

Sessões de formação intensivas de curta duração,  
entre 1h30 a 2h30, 100% digitais de cariz interativo,  
destinadas a pequenos grupos.

# MOVIMENTAÇÃO MECÂNICA DE CARGAS

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

## FORMATO

Manobrar com Segurança Empilhadores

12

Presencial

## LOGÍSTICA

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

## FORMATO

Kanban na prática

21

Presencial

Noções de Cadeia de Abastecimento

14

Presencial

Gestão de Armazéns

14

Presencial

Controlo e gestão de stocks

14

Presencial

Logística Estratégica

14

Presencial

Logística Operacional

14

Presencial

## FLASH TRAINING

## LOGÍSTICA

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

8 Rs da Logística

2

A Logística e a Cadeia de Abastecimento

2

O impacto da Logística na produção

2

Gestão de Stocks - Conceitos

2

Indicadores de Desempenho

2

Processos Logísticos

2

A large industrial robotic arm, likely a KUKA model, is shown in a factory setting. The arm is orange and white, with various cables and sensors attached. It is positioned vertically, and the background is a blurred industrial environment. The entire image has a blue overlay.

# O FORTA FORMATIVA ENERGIA E SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO

# ENERGIA E SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO

A digitalização industrial é, atualmente, um fator decisivo para a competitividade das empresas. Contudo, é um processo complexo, devendo optar-se por uma abordagem gradual de modernização que incorpore a atualização tecnológica com a aquisição, paralela e imprescindível, de conhecimentos técnicos por parte das equipas. Por outro lado, nos últimos tempos o aumento dos custos de energia têm impactado fortemente as empresas de todos os setores de atividade. O setor da indústria, em particular, é dos setores com maior consumo energético e, por consequência, o que mais sofre com o constante aumento dos custos de energia. Por forma a equilibrar os custos energéticos, é necessária a implementação de medidas a curto e médio prazo com vista à adaptação dos seus equipamentos e processos a novas tecnologias atualmente existentes. Paralelamente, é necessário qualificar as equipas, principalmente as ligadas à manutenção, produção e logística, por forma a garantir a correta implementação das medidas de otimização energética.

A formação na área de Energia e Sistemas de Automação está a transformar-se no sentido de associar conhecimentos de automação e comunicações industriais ao conhecimento de otimização energética.

---

<b>AUTOMAÇÃO, INSTRUMENTAÇÃO E ROBÓTICA INDUSTRIAL</b>	<b>36</b>
--	-----------

---

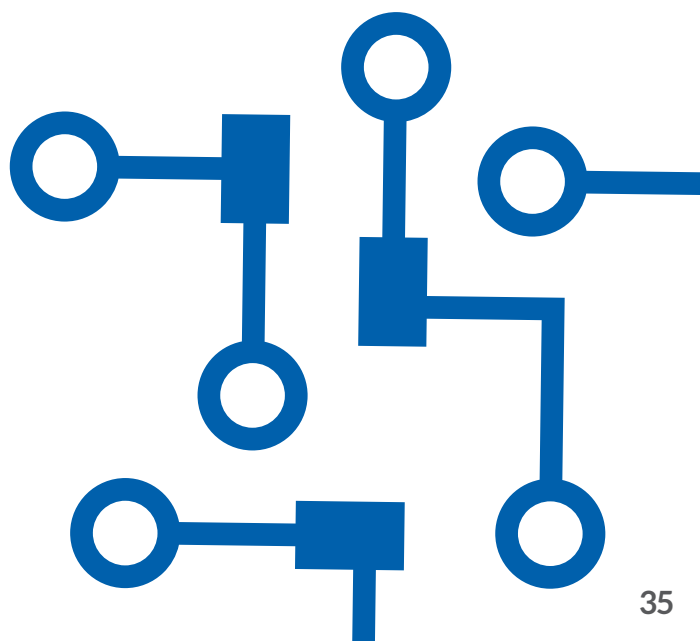
<b>ELETRICIDADE INDUSTRIAL</b>	<b>36</b>
--------------------------------	-----------

---

<b>ELETRÓNICA E TELECOMUNICAÇÕES</b>	<b>37</b>
--	-----------

---

<b>SISTEMAS DE GESTÃO E CONTROLO DE ENERGIA</b>	<b>37</b>
---	-----------





# AUTOMAÇÃO, INSTRUMENTAÇÃO E ROBÓTICA INDUSTRIAL

## CURSOS DE FORMAÇÃO HORAS FORMATO

<u>Automação Siemens S7 300/400 Nível 1</u>	32	Presencial
<u>Automação Siemens S7 300/400 Nível 2</u>	32	Presencial
<u>Automação Siemens S7 1200/1500 Nível 1</u>	32	Presencial
<u>Automação Siemens S7 1200/1500 Nível 2</u>	32	Presencial
<u>Programação em Robótica ABB</u>	32	Presencial
<u>Redes Industriais e Integração - PROFINET</u>	28	Presencial
<u>Sensores Industriais</u>	21	Presencial
<u>Programação em Robótica KUKA</u>	28	Presencial
<u>Programação em Robótica FANUC</u>	32	Presencial
<u>Controlo Industrial</u>	40	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Instrumentação Industrial</u>	32	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Introdução à Indústria 4.0: Gerir a transformação</u>	28	Presencial

## ELETRICIDADE INDUSTRIAL

### CURSOS DE FORMAÇÃO HORAS FORMATO

<u>Variadores de Velocidade - Introdução</u>	7	Presencial
<u>Eletricidade Iniciação</u>	21	Presencial
<u>Análise e Intervenção em Automatismos Industriais</u>	21	Presencial
<u>Instalações de Sistemas Eléctricos Industriais</u>	28	Presencial
<u>Leitura de Esquemas Eléctricos</u>	21	Live Training
<u>Termografia</u>	14	Presencial
<u>Redes Industriais e Integração - PROFIDUS</u>	28	Presencial
<u>Redes Industriais e Integração - IO - Link/AS - I</u>	28	Presencial
<u>Máquinas Eléctricas - Instalação e Manutenção</u>	21	Presencial
<u>Riscos Eléctricos</u>	4	Live Training
<b>NOVO</b> <u>Variadores de Velocidade Multimarcas</u>	21	Presencial
<b>NOVO</b> <u>IIOT: da teoria à prática</u>	35	Presencial

# ELETRÔNICA E TELECOMUNICAÇÕES

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Fibras óticas - da teoria à fusão</u>	14	Presencial
<u>Eletrônica - Introdução</u>	18	Live Training
<u>Atualização de Projeto e Instalação - ITED A - Manual ITED 4ª Edição</u>	60	Live Training
<u>Atualização Instalador e Projetista ITED - Manual ITED 4ª Edição</u>	75	Live Training
<u>Atualização Instalador ITED - Manual ITED 4ª Edição</u>	50	Live Training
<u>Atualização Projetista ITED - Manual ITED 4ª Edição</u>	25	Live Training
<u>Habilitante de Projeto e Instalação ITED – Engenheiros - ITED H</u>	150	B-Learning
<u>Instalador ITED - Habilitante (Manual ITED 4ª Edição)</u>	100	Presencial
<u>Atualização de Projeto e Instalação ITUR - ITUR A - Manual ITUR 3ª Edição</u>	30	Live Training
<u>Atualização Instalador ITUR - Manual ITUR 3ª Edição</u>	50	Live Training
<u>Habilitante de Projeto e Instalação ITUR - Engenheiros - ITUR H</u>	60	Presencial   B-Learning
<u>Instalador ITUR - Habilitante (Manual ITUR 3ª Edição)</u>	50	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Sistemas Digitais</u>	24	Live Training

# SISTEMAS DE GESTÃO E CONTROLO DE ENERGIA

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Domótica para Eletricistas</u>	4	Live Training
<u>Domótica Inicial - Certificação KNX</u>	40	Presencial
<u>Domótica Avançada - Certificação KNX</u>	40	Presencial
<u>Casas Conectadas Legrand</u>	7	Presencial
<u>Certificação em KNX Tutor</u>	28	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Sustentabilidade &amp; Economia Circular</u>	21	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Introdução ao armazenamento de energia - O Mundo das Baterias</u>	14	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Eficiência Energética na Indústria</u>	21	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Sistemas Fotovoltaicos e Gestão da Informação através da Cloud</u>	21	Presencial
<b>NOVO</b> <u>IOT: da teoria à prática</u>	35	Presencial

```
354 Carousel.prototype.getItemForDirection = function (direction, active)
355   this.$items = item.parent()
356   return this.$items.index(item) || this.$items.length - 1
357 }
358
359 Carousel.prototype.getItemForDirection = function (direction, active)
360   var delta = direction == 'prev' ? -1 : 1
361   var activeIndex = this.getItemIndex(active)
362   var itemIndex = (activeIndex + delta) % this.$items.length
363   return this.$items.eq(itemIndex)
364 }
365
366 Carousel.prototype.to = function (pos) {
367   var that = this
368   var activeIndex = this.getItemIndex(this.$active)
369   if (pos > (this.$items.length - 1) || pos < 0) return
370   if (this.sliding) return this.$element.one('slid.bs.carousel', function () {
371     that.to(pos)
372   })
373   if (activeIndex == pos) return this.pause().cycle()
374   return this.slide(pos > activeIndex ? 'next' : 'prev', this.$items.eq(pos))
375 }
376
377 Carousel.prototype.pause = function (e) {
378   e || (this.paused = true)
379   if (this.$element.find('.next, .prev').length > 0) {
380     this.$element.trigger($.support.transition.end)
381     this.cycle(true)
382   }
383   this.interval = clearInterval(this.interval)
384   return this
385 }
```

# OPORTUNIDADE

## TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO

# TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO

A área de Tecnologias de Informação procura estar em perfeita sintonia com a mais avançada tecnologia, pois só desta forma se consegue corresponder às necessidades de um mundo em constante evolução. Enquanto entidade formadora, analisamos as tendências de mercado por forma a oferecer soluções de elevada qualidade. Fruto desta análise, associámo-nos às Academias Cisco, PALOALTO, Microsoft e Linux que trazem soluções de complementaridade e de elevada especialização.

Os profissionais que intervêm nesta área necessitam de constante atualização e consolidação dos seus conhecimentos, pois apenas se estiverem sintonizados com as mais recentes tecnologias e conceitos, estão aptos a planear e implementar a melhor solução para a sua organização, de forma rápida e com a qualidade necessária para o sucesso.

Ter colaboradores especializados que estejam na vanguarda da evolução tecnológica, é seguramente, uma vantagem competitiva.

---

<b>REDES &amp; CIBERSEGURANÇA</b>	<b>40</b>
-----------------------------------	-----------

---

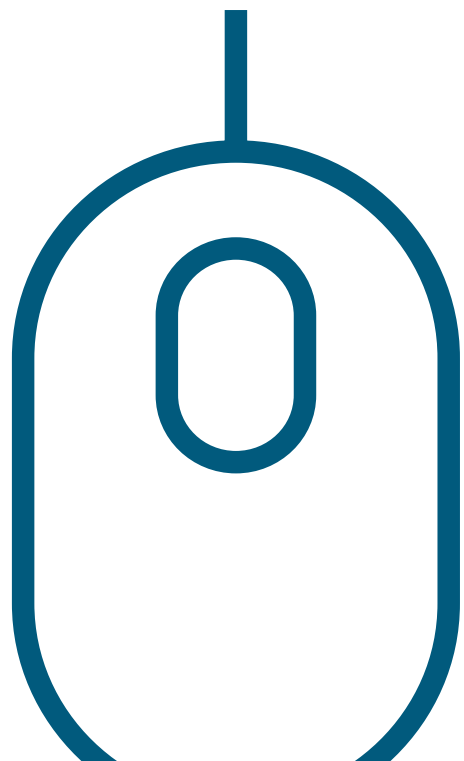
<b>DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE</b>	<b>40</b>
--	-----------

---

<b>ADMINISTRAÇÃO DE SISTEMAS</b>	<b>40</b>
--------------------------------------	-----------

---

<b>FERRAMENTAS COLABORATIVAS</b>	<b>41</b>
--------------------------------------	-----------



## REDES & CIBERSEGURANÇA

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Introdução à Cibersegurança (Academia CISCO)</u>	14	Live Training
<u>Cibersegurança - Conceitos (Academia CISCO)</u>	14	Live Training
<u>Certificação CCNA Módulo 1 - Introduction to Network (ITN)</u>	40	Live Training
<u>Certificação CCNA Módulo 2 - Routing &amp; Switching Essentials (RSWE)</u>	40	Live Training
<u>Certificação CCNA Módulo 3 - Enterprise Networking, Security, and Automation (ENSA)</u>	40	Live Training
<u>Introdução ao Hardware Informático</u>	16	Presencial
<u>Introdução de Redes Informáticas</u>	40	B-Learning

## DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Programação em Microsoft SQL Server</u>	24	Live Training
<u>Introdução ao desenvolvimento de software</u>	28	Live Training
<u>Microsoft PowerBI - conceitos dados contemporâneos</u>	21	Live Training
<u>Desenvolvimento Web com Laravel</u>	50	Live Training
<b>NOVO</b> <u>Node.js</u>	30	Live Training
<b>NOVO</b> <u>Front End - Angular</u>	24	Live Training

## ADMINISTRAÇÃO DE SISTEMAS

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Linux - Instalação e Configuração</u>	21	Live Training
<u>Microsoft Windows Server</u>	24	Live Training
<u>Linux Essential</u>	35	Live Training
<u>Linux Profissional (LPI-1 101)</u>	35	Live Training
<u>Linux Profissional (LPI-1 102)</u>	35	Live Training
<u>Sistemas Operativos Microsoft - Servidor, Cliente e Virtualização</u>	50	Live Training
<b>NOVO</b> <u>Red Hat System Administration</u>	40	B - Learning
<b>NOVO</b> <u>Introdução ao ITIL e Gestão de Serviços IT</u>	50	B - Learning



# FERRAMENTAS COLABORATIVAS

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Microsoft Teams</u>	4	Live Training
<u>Microsoft Word</u>	14	Live Training
<u>Microsoft PowerPoint</u>	14	Live Training
<u>Microsoft Project</u>	14	Live Training
<u>Microsoft Excel - Iniciação</u>	14	Live Training
<u>Microsoft Excel - Avançado</u>	21	Live Training

## PERCURSOS FORMATIVOS

### PERCURSO CERTIFICAÇÃO CISCO CCNA

Certificação CCNA Módulo 1 -  
Introduction to Network (ITN)

Certificação CCNA Módulo 2 -  
Routing & Switching Essentials (RSWE)

Certificação CCNA Módulo 3 - Enterprise  
Networking, Security, and Automation (ENSA)

### PERCURSO CERTIFICAÇÃO LINUX

Linux Essential

Linux Profissional (LPI-1: 101)

Linux Profissional (LPI-1: 102)



# OFERTA FORMATIVA

MECATRÔNICA AUTOMÓVEL

# MECATRÓNICA AUTOMÓVEL

A crescente consciencialização e responsabilidade ambiental tem levado a indústria automóvel a apostar fortemente no desenvolvimento de soluções de mobilidade mais sustentáveis. Por outro lado, os consumidores começam também a optar cada vez mais por veículos movidos a energias sustentáveis, principalmente veículos elétricos e híbridos.

A auscultação do mercado, levou a ATEC a criar proativamente um conjunto de formações orientadas para estes novos segmentos, com ênfase nos elétricos e híbridos. Adicionalmente, continuamos a dar resposta à necessidade de atualização e especialização dos conhecimentos técnicos dos profissionais da área automóvel, e às certificações obrigatórias na área automóvel, nomeadamente a certificação em intervenção em sistemas de ar condicionado, acreditada pela Agência Portuguesa do Ambiente (APA).

A experiência consolidada permite-nos apoiar as redes oficiais no desenvolvimento das necessidades de formação específicas das oficinas que a integram. O mapeamento de competências dos profissionais através da ferramenta de Assessment Técnico permite elaborar planos de formação alinhados com as necessidades específicas de cada oficina e potenciar desta forma os programas formativos.

---

<b>CLIMATIZAÇÃO AUTOMÓVEL</b>	<b>44</b>
-----------------------------------	-----------

---

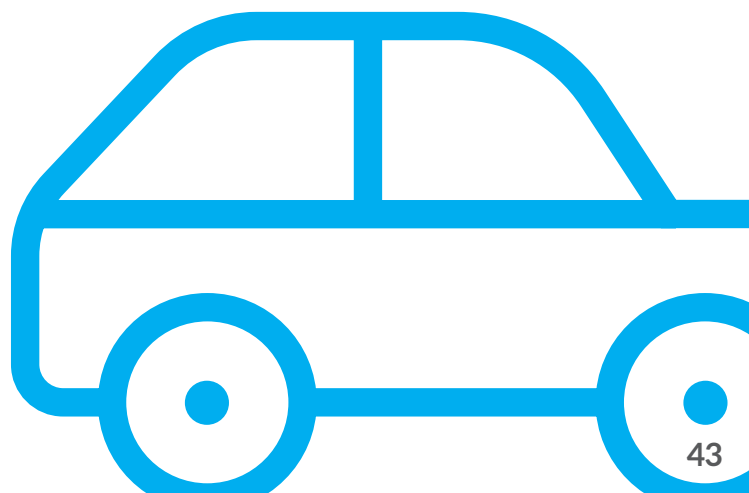
<b>SISTEMAS E DIAGNÓSTICO AUTOMÓVEL</b>	<b>44</b>
---	-----------

---

<b>VEÍCULOS ELÉTRICOS E HÍBRIDOS</b>	<b>45</b>
--	-----------

---

<b>FLASH TRAINING</b>	<b>45</b>
-----------------------	-----------



# CLIMATIZAÇÃO AUTOMÓVEL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Atestação de Técnicos de intervenção em sistemas de Ar Condicionado</u>	13,5	Presencial
<u>Renovação da Atestação de Técnico de intervenção em sistemas de Ar Condicionado</u>	7	Presencial
<u>Renovação da Atestação de Técnico de intervenção em sistemas de Ar Condicionado</u>	7	Live Training
<u>Diagnóstico de avarias e reparação de sistemas de ar condicionado</u>	14	Presencial

# SISTEMAS E DIAGNÓSTICO AUTOMÓVEL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Leitura e interpretação de esquemas elétricos automóvel</u>	14	Presencial
<u>Sistema de redução catalítica de NOx – AdBlue</u>	7	Presencial
<u>Sistemas Start/Stop</u>	14	Presencial
<u>Técnicas de diagnóstico</u>	14	Presencial
<u>Eletricidade automóvel</u>	21	Presencial
<u>Eletrónica automóvel</u>	21	Presencial
<u>Sistemas Multiplexados (Can Bus)</u>	14	Presencial
<u>Injeção Direta a Gasolina</u>	14	Presencial
<u>Válvulas EGR</u>	14	Presencial



# VEÍCULOS ELÉTRICOS E HÍBRIDOS

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

## FORMATO

Condições para uma Intervenção Segura em Veículos Elétricos e Híbridos (VEH)

14

Presencial

NOVO

Veículos Híbridos e Elétricos

7

Presencial

NOVO

Diagnóstico e Manutenção em Veículos Elétricos e Híbridos

7

Presencial

FLASH  
TRAINING

## CLIMATIZAÇÃO AUTOMÓVEL

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

Avarias e Reparação de Sistemas de Ar Condicionado

2

## SISTEMAS E DAGNÓSTICO AUTOMÓVEL

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

Leitura e interpretação de esquemas elétricos automóvel

2

Agente Redutor AdBlue - Princípios de funcionamento

2

Sistemas de carga inteligente Start/Stop

2

Técnicas de Diagnóstico

2

## SISTEMAS E DAGNÓSTICO AUTOMÓVEL

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

Introdução aos Veículos Elétricos e Híbridos

2

# PRODUTOS À MEDIDA *em destaque*



---

REINVENTING PEOPLE 47

---

ASSESSMENT TÉCNICO 49

---

PASSAPORTE LIDERANÇA 52





**TEM NECESSIDADE DE  
PROFISSIONAIS QUALIFICADOS?  
REINVENTE CONNOSCO!**

# REINVENTING PEOPLE



## SKILLING

Formação Inicial e Contínua



## UPSKILLING

Requalificação Profissional



## RESKILLING

Reconversão Profissional

**A problemática de escassez de recursos qualificados pode ser resolvida**

com recurso ao *Reskilling* e *Upskilling* dos atuais técnicos nas empresas.

Estrategicamente, cabe às empresas analisar o custo-benefício entre contratar no mercado de trabalho ou (re)qualificar um trabalhador já imbuído da cultura e processos da sua organização.

Para ajudar as empresas a colmatar a escassez de Recursos Humanos qualificados, a ATEC desenvolveu um programa de formação transversal e customizado que atua na **formação inicial** de novas contratações, no **Upskilling** de colaboradores internos com novas competências (técnicas e comportamentais), ou no **Reskilling** de colaboradores não especializados.

Este modelo desenvolvido pela ATEC em 2018, responde a este desafio da qualificação e requalificação, e propõe-se “reinventar” pessoas, conceito este que dá nome ao programa **ReInventing People**.

Temos programas **STANDARD** e/ou **À MEDIDA** das empresas, distribuídos por **PERCURSOS**.

PERCURSOS  
QUALIFICANTES  
PARA OPERADORES

PERCURSOS  
PARA TÉCNICOS DE  
MANUTENÇÃO

PERCURSOS  
DE LIDERANÇA

## VEJA AQUI EXEMPLOS DE PERCURSOS FORMATIVOS REINVENTING PEOPLE



Programa ajustável à medida das necessidades do Cliente.

[VEJA AQUI MAIS INFORMAÇÃO](#)

# ASSESSMENT TÉCNICO

O diagnóstico de competências técnicas é fundamental para ajudar profissionais e organizações a identificar as competências e conhecimentos necessários para realizar uma tarefa específica ou para identificar as lacunas existentes nas suas equipas. Esta ferramenta permite mapear as competências técnicas e suportar a tomada de decisão no âmbito do desenvolvimento de carreira dos colaboradores, permitindo identificar e rentabilizar a formação mais adequada às reais necessidades dos participantes.

Um processo de Assessment Técnico permite:

- › Obter uma imagem das competências dos participantes;
- › Identificar oportunidades de melhoria através de programas de formação;
- › Otimizar o investimento em formação;
- › Fazer uma gestão de carreira mais eficaz e interessante para o colaborador;
- › Ajudar as organizações a direcionar melhor as suas estratégias de recrutamento e seleção.

## A QUEM SE DESTINA?

Empresas de todos os setores de atividade que necessitem de mapear as competências técnicas das suas equipas.

## COMO FUNCIONA?

Avaliação através de provas teórico-práticas, em equipamentos reais e posterior mapeamento das competências atuais das equipas técnicas da empresa.

## PROPOSTA DE VALOR?

Permitir à empresa um conhecimento das competências de cada técnico validadas por métodos isentos e transparentes que suportem a melhor tomada de decisão com vista ao desenvolvimento das equipas técnicas.

## COMO SE PROCESSA E EM QUE ÁREAS

O diagnóstico de competências por meio de um processo de Assessment Técnico recorre a instrumentos teóricos e práticos, focados em situações e/ou equipamentos reais, consoante as competências a avaliar.

Neste momento, a ATEC aplica processos de Assessment Técnicos nas seguintes áreas temáticas:



**Eletricidade  
Eletrónica**



**Melhoria  
Contínua**



**Comportamental**



**Mecânica**

Programa ajustável à medida das necessidades do Cliente.

[\*\*VEJA AQUI MAIS INFORMAÇÃO\*\*](#)

# FASES DO PROGRAMA



## FASE 1 ASSESSMENT TÉCNICO

Aplicação de prova teórica e prova prática, preparadas à medida, por forma a avaliar as atuais competências do colaborador.

## EXEMPLO DE PROVA

Qual é a afirmação correta sobre a indicação 1,1 kW na chapa de características do motor redutor - M3?

1 É a potência absorvida com carga nominal.  
2 É a potência absorvida em funcionamento contínuo.  
3 É a potência debitada com carga nominal.  
4 É a potência debitada no binário máximo.

23. Em qual das figuras é que está representado o circuito correto do enrolamento do motor, quando K1 e K2 estão acionados e K3 não foi acionado?

24. Identifique a resposta correta

1 O motor está ligado em estrela no sentido direto  
2 O motor está ligado em triângulo no sentido direto  
3 O motor tem um arranque estrela-triângulo  
4 O motor está ligado em triângulo no sentido inverso



## FASE 2 CRIAÇÃO DO MAPA DE COMPETÊNCIAS

O Mapa de Competências apresenta de forma objetiva o nível atual das competências de cada técnico, nas diferentes dimensões avaliadas.

## EXEMPLO DE RELATÓRIO RESULTADOS GLOBAIS DO GRUPO

### RESULTADOS INSTRUMENTOS TEÓRICOS

Diagnóstico Teórico Eletrotécnico	Percentagem de respostas corretas (0 a 100%)
Elettricidade Básica	36,3%
Quadros Elétricos e Instrumentação	38,1%
Máquinas Elétricas e Variadores	28,1%
Manobras e cosignações	73,3%
Sensores e máquinas	48,1%

Diagnóstico Teórico Mecânico	Percentagem de respostas corretas (0 a 100%)
Hidráulica   Eletrohidráulica	28,3%
Mecânica	54,6%
Órgãos de Máquinas	13,3%
Lubrificação	48,8%
Desenho Técnico	29,7%

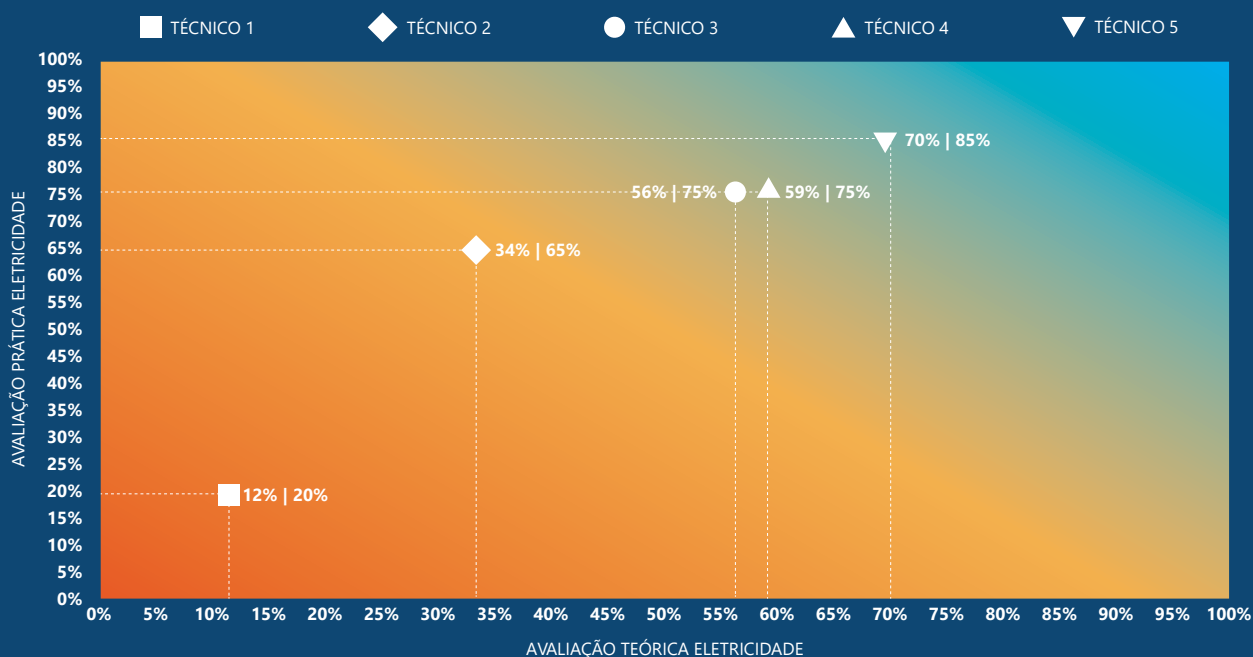
Diagnóstico Teórico	Percentagem de respostas corretas (0 a 100%)
Área Elétrica	44,9%
Área Mecânica	34,9%
Global	39,9%



### FASE 3 CRIAÇÃO E APRESENTAÇÃO DE RELATÓRIO

Os relatórios apresentam os resultados globais da performance comparativa do grupo avaliado e resultados individuais com a caracterização específica de cada técnico.

#### EXEMPLO DE RELATÓRIO



### FASE 4 DESENVOLVIMENTO DO PLANO DE FORMAÇÃO

Programa de formação modular elaborado com base no resultado do Assessment Técnico realizado e de acordo com as necessidades individuais de cada colaborador. Realização da formação com métodos e equipamentos inovadores, aliados à excelência e rigor da formação ATEC.



# PASSAPORTE LIDERANÇA

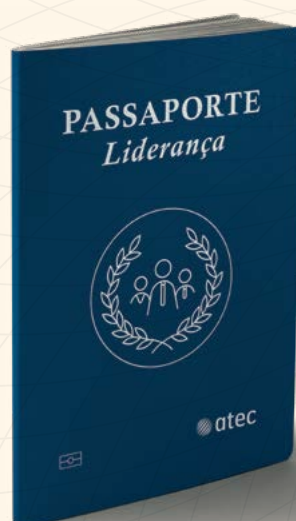
A pensar no desenvolvimento das Chefias Operacionais, a ATEC tem vindo a trabalhar com as empresas na preparação das suas novas chefias com uma abordagem transversal através da criação de um "passaporte" de competências que passa pelo desenvolvimento e nivelamento de conhecimentos e competências inerentes ao perfil de uma Chefia Operacional. Além de dotar futuros chefes de equipa e supervisores com as ferramentas necessárias para gerir os desafios ao nível da sua função de gestão de pessoas e processos, há também que trabalhar a sua capacidade de alinhamento transversal com as restantes linhas hierárquicas e objetivos estratégicos da organização.

O programa Passaporte Liderança assenta em 3 blocos distintos, mas complementares, que trabalham as temáticas e competências basilares para o desempenho do papel de gestão de pessoas num contexto de produção:

**Bloco 1** – Fundamentos de Liderança e Gestão de Equipas

**Bloco 2** – Liderar e Gerir Equipas em Contexto Industrial

**Bloco 3** – Gerir Equipas de Produção



---

[\*\*VEJA AQUI A APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA\*\*](#)









# CONHEÇA AS NOSSAS PUBLICAÇÕES



[ACEDA AQUI AO ESTUDO](#)



[ACEDA AQUI AO ESTUDO](#)

**PALMELA**

t. **212 107 300** | [info@atec.pt](mailto:info@atec.pt)

Edifício ATEC - Parque Industrial da Volkswagen  
Autoeuropa · 2950-557 · Quinta do Anjo

**MATOSINHOS**

t. **220 400 500** | [infoporto@atec.pt](mailto:infoporto@atec.pt)

Edifício Siemens · Avenida Mário Brito (EN 107)  
nº3570 · Freixieiro · 4455 - 491 · Perafita

