

**SKILLING**

**RESKILLING**

**UPSKILLING**

**PLANO DE FORMAÇÃO**

**OS SEUS DESAFIOS SÃO A NOSSA MOTIVAÇÃO!**  
CONHEÇA AS NOSSAS SOLUÇÕES DE FORMAÇÃO!

---

Informações detalhadas em **atec.pt**

## FORMAÇÃO **INTEREMPRESAS**

Formação contínua padronizada, curta duração com objetivos predefinidos, de acordo com cada uma das diferentes áreas de intervenção.

## CONSULTORIA TÉCNICA

Desenvolvimento de soluções personalizadas que auxiliam os Clientes em tomadas de decisão estruturais na otimização de processos, definição e identificação de KPI, entre outros.

## FORMAÇÃO À MEDIDA

Programas de formação à medida das necessidades das organizações.

## FORMATOS DE FORMAÇÃO

### Presencial

Sessões de formação, interativas e dinâmicas, em ambiente de partilha e proximidade, em laboratório técnico e/ou oficina.

### Live Training

Cursos totalmente online com recurso a uma abordagem pedagógica que permite manter a dinâmica e interação da formação presencial.

### Flash Training

Sessões de formação intensivas de curta duração, entre 1h30 a 2h30, 100% digitais de cariz interativo, destinadas a pequenos grupos.

### Blended Learning

Cursos em formato misto, compostas por sessões em formato Live Training e sessões presenciais.

# OS NOSSOS SERVIÇOS

---

## FORMAÇÃO INTER E INTRAEMPRESAS

A oferta da ATEC abrange todo um leque de formação contínua que visa conseguir o acréscimo de competências dos Recursos Humanos das organizações bem como de todos os ativos que, individualmente, apostam no seu desenvolvimento técnico e comportamental.

---

## FORMAÇÃO À MEDIDA

Elaboramos programas de formação à medida de acordo com os desafios das organizações e das suas equipas, ajustados às competências a desenvolver, à cultura organizacional do cliente e de acordo com os objetivos a alcançar.

---

## PROJETOS DE CONSULTORIA TÉCNICA E OPERACIONAL

A área de consultoria reúne profissionais multidisciplinares o que permite trabalhar projetos que integram abordagens transversais aliando temáticas de melhoria contínua, comportamentais e técnicas.

---

## ASSESSMENT TÉCNICO E COMPORTAMENTAL

As ferramentas de Assessment permitem mapear competências e suportar tomadas de decisão no âmbito do desenvolvimento de carreira dos colaboradores, permitindo identificar e rentabilizar a formação mais adequada às reais necessidades do participante.

---

## TEAM BUILDINGS

Desenhadas à medida, as ações de Team Building traduzem-se num conjunto de atividades impactantes, num formato dinâmico e descontraído, ajustadas à especificidades e objetivos do público-alvo.

---

## CONFERÊNCIAS E WORKSHOPS

Dinamizamos momentos de partilha e de discussão sobre tendências do mercado de trabalho, novas tecnologias e produtos. Contamos com oradores experientes e de áreas chave nas temáticas a abordar.

# ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Seja formação à medida ou interempresas, consultoria técnica ou operacional, estamos focados em apoiar os clientes num mercado cada vez mais global, exigente e competitivo.

## DESENVOLVIMENTO PESSOAL E ORGANIZACIONAL

- › Liderança Operacional
- › Recursos Humanos e Gestão de Talento
- › Eficácia Pessoal e Profissional
- › Línguas

## MECÂNICA INDUSTRIAL

- › CNC
- › Desenho Técnico
- › Impressão 3D
- › Mecânica Industrial
- › Maquinagem Industrial
- › Pneumática e Hidráulica
- › Soldadura

## SST & PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS

- › Segurança e Saúde no Trabalho
- › Segurança contra Incêndios em Edifício
- › Iluminação de Emergência
- › Deteção de Incêndios e Gases
- › Extintores
- › Instalação de Para-Raios
- › Sistemas de Extinção por Água

## MELHORIA CONTÍNUA E LOGÍSTICA

- › Melhoria Contínua
- › Logística
- › Movimentação Mecânica de Cargas

## ENERGIA E SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO

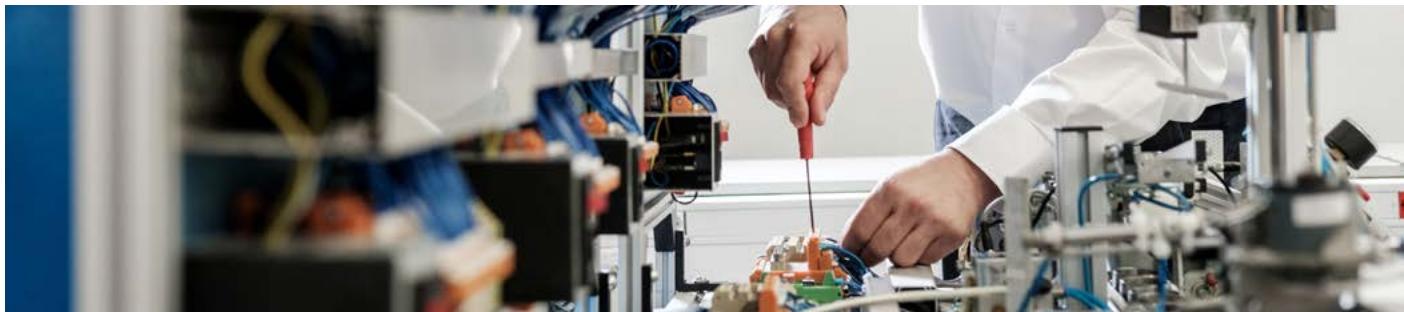
- › Automação, Instrumentação e Robótica Industrial
- › Eletricidade Industrial
- › Eletrónica e Telecomunicações
- › Sistemas de Gestão e Controlo de Energia

## TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO

- › Administração de Sistemas
- › Desenvolvimento de Software
- › Ferramentas Colaborativas
- › Redes & Cibersegurança

## MECATRÓNICA AUTOMÓVEL

- › Climatização Automóvel
- › Sistemas e Diagnóstico Automóvel
- › Veículos Elétricos e Híbridos



## O QUE NOS DISTINGUE

---

### **FLEXIBILIDADE**

Para além da localização em Palmela e Matosinhos, que permite ter uma abrangência nacional, a ATEC encontra a localização e horário mais convenientes para os seus clientes, colocando à sua disposição a tecnologia e equipamentos didáticos fundamentais à formação.

---

### **EXPERIÊNCIA E EQUIPA**

Dispomos de uma oferta formativa transdisciplinar com larga experiência na indústria, apoiada nos 20 anos de experiência e know-how da ATEC.

---

### **INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS**

As instalações da ATEC são facilitadoras do sucesso da formação. As oficinas, os laboratórios e as salas de formação estão equipadas com equipamentos reais que permitem recrear em ambiente de formação situações reais do quotidiano de trabalho.

---

### **RIGOR E INTEGRIDADE**

Trabalhamos com rigor e com foco no detalhe para proporcionar a melhor experiência formativa para que o cliente possa obter o máximo retorno do investimento realizado.

---

### **criatividade e inovação**

Contamos com uma equipa altamente qualificada, experiente e motivada para apresentar aos nossos clientes soluções inovadoras, desafiadoras e "fora da caixa".



## AS NOSSAS CERTIFICAÇÕES



## MEMBROS DE



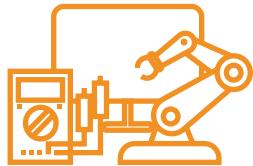
# AS NOSSAS INSTALAÇÕES

Com sede em **Palmela**, no Parque Industrial da Volkswagen Autoeuropa e uma unidade em **Matosinhos**, dentro do complexo da Siemens, a **ATEC** oferece uma abrangência nacional.

## PALMELA



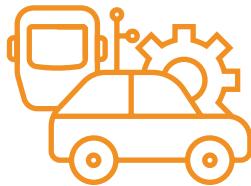
Os centros de formação da ATEC contam globalmente com:



**34**  
Laboratórios  
Técnicos



**28**  
Salas Teóricas



**15**  
Oficinas



**1**  
Espaço para  
Conferências  
e Eventos

## MATOSINHOS





# OFERTA FORMATIVA DESENVOLVIMENTO PESSOAL E ORGANIZACIONAL

# DESENVOLVIMENTO PESSOAL E ORGANIZACIONAL

Vivemos atualmente num ambiente BANI<sup>1</sup> (Brittle, Anxious, Nonlinear and Incomprehensible), que coloca inúmeros desafios quer às empresas quer aos profissionais, principalmente aos que desempenham cargos de chefia.

Se no passado as soluções eram consistentes o suficiente para serem duradouras, hoje em dia tudo muda a uma velocidade exponencial, exigindo ao profissional a sua "reinvenção" a todo o momento.

As certezas de ontem já não se aplicam no dia de hoje. Desta forma, mostrar abertura ao "novo" é uma condição de sucesso para todos - empresas e indivíduos. E isso aplica-se a todas as valências dos nossos saberes, exigindo de nós um olhar crítico sobre o nosso saber-ser, saber-saber e saber-fazer, colocando os mesmos continuamente em causa, para podermos assim abraçar os desafios do futuro.

Esta necessidade e capacidade de aprendizagem contínua é o foco da nossa oferta formativa, que se traduz numa variada oferta de temáticas e competências que entendemos estarem alinhadas com as habilidades, os saberes e as atitudes que nos vão, e já estão, a ser exigidos enquanto empresas, profissionais e pessoas, seja para o *upgrade* nas nossas áreas de intervenção ou para um *upskilling* geral por forma a estarmos aptos para o Futuro no Presente!

<sup>1</sup>O atual enquadramento económico e social levou a que a noção de mundo VUCA (Volatile, Uncertain, Complex, Ambiguous) deixe de ser suficiente para caracterizar o contexto em que vivemos. Surge assim a noção de BANI (Brittle, Anxious, Nonlinear and Incomprehensible) - Frágil, Ansioso, Não linear e Incompreensível

---

**LIDERANÇA OPERACIONAL** 13

---

**RECURSOS HUMANOS  
E GESTÃO DE TALENTO** 15

---

**EFICÁCIA PESSOAL  
E PROFISSIONAL** 16

---

**LÍNGUAS** 17

---

**FLASH TRAINING** 18

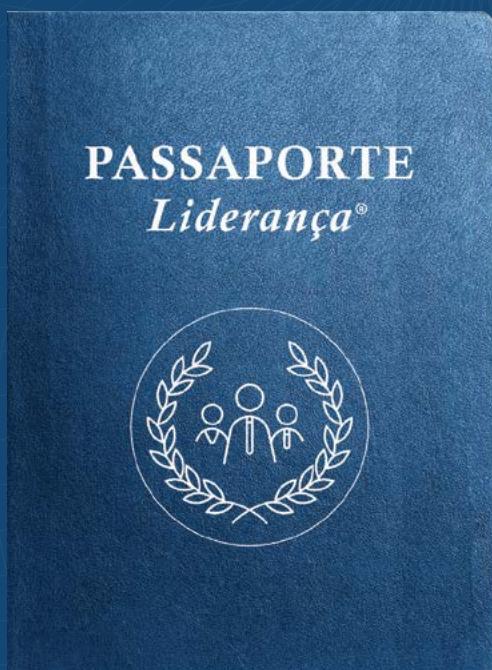


# TEM TUDO O QUE PRECISA PARA LIDERAR A SUA EQUIPA?

BLOCO I  
**FUNDAMENTOS  
DE LIDERANÇA  
E GESTÃO DE  
EQUIPAS**

BLOCO II  
**LIDERAR E GERIR  
EQUIPAS EM  
CONTEXTO  
INDUSTRIAL**

BLOCO III  
**GERIR EQUIPAS  
DE PRODUÇÃO**



PROGRAMA DE FORMAÇÃO  
**PASSAPORTE LIDERANÇA®**

 **atec**  
learning for life

# LIDERANÇA OPERACIONAL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Passaporte Liderança® - Liderança Operacional na Indústria</u>	105	Presencial
<u>Liderança Operacional de Equipas</u>	14	Presencial
<u>Liderança Operacional de Equipas - Nível Avançado</u>	14	Presencial
<u>Liderar Equipas Multigeracionais</u>	14	Presencial
<u>Gestão da Mudança para Chefias: Sou Mudança!</u>	14	Presencial
<u>Liderar a Diversidade e a Inclusão no local de trabalho</u>	7	Presencial
<u>Toolbox de Liderança e Gestão de Equipas Remotas</u>	14	Live Training
<u>Workshop virtual: O LÍDER 4.0</u>	7	Live Training
<u>Comunicação em Contexto de Operações</u>	7	Presencial
<u>Tomada de Decisão em Contexto Operacional</u>	4	Live Training
<u>Ferramentas de Planeamento Estratégico para Chefias Operacionais</u>	7	Live Training
<u>Liderança Ágil</u>	14	Presencial

# PERCURSOS FORMATIVOS COM FLASH TRAINING

## COMPETENCE PATH A NOVA LIDERANÇA

A Nova Liderança

Gestão da Mudança

Motivação em contexto VUCA

Gestão de Equipas XXI

Modelos e  
Estratégias de Liderança

Feedback e Feed-forward

Ferramentas de  
Planeamento Estratégico

Sensibilização à Diversidade  
e Inclusão

## COMPETENCE PATH EU, LÍDER...

Agora sou Líder: o que muda  
no meu novo papel?

Modelos e Estratégias  
de Liderança

Liderar através  
da Comunicação

Feedback e Feed-forward

Equipas, desempenho  
e conflito

Colaboradores  
e conversas difíceis

Delegação na prática

## COMPETENCE PATH LIDERANÇA EM CONTEXTO DE PRODUÇÃO

Feedback e Feed-forward

Liderar através  
da Comunicação

Passar informações  
e instruir com eficácia

Equipas, desempenho  
e conflito

Guia rápido das reuniões  
de produção

Colaboradores  
e conversas difíceis

# RECURSOS HUMANOS E GESTÃO DE TALENTO

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Implementação Prática do RGPD nas empresas</u>	7	Live Training
<u>Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados</u> - Encarregados de proteção de dados	21	Presencial
<u>Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados</u> e o seu impacto ao nível das Relações Laborais	7	Live Training
<u>Sistemas de Avaliação de Desempenho</u>	14	Presencial
<u>Treino de Entrevistadores</u>	14	Presencial
<u>Reunião de feedback de avaliação de desempenho</u>	7	Presencial
<u>Gestão de Competências</u>	7	Presencial
<u>Gestão da Formação</u>	7	Presencial
<u>Tutoria - acompanhar, capacitar e aculturar as novas gerações</u>	21	Presencial
<u>O Formador on-job</u>	14	Presencial
<u>O novo Regime de Teletrabalho</u>	14	Live Training
<u>Introdução à Legislação Laboral</u>	7	Presencial

# EFICÁCIA PESSOAL E PROFISSIONAL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>O Desafio do Mundo VUCA</u>	7	Presencial
<u>Empreendedorismo - A Gestão Moderna</u>	14	Presencial
<u>Trabalhar com equipas globais</u>	7	Presencial
<u>Diversidade@Work – O Poder das Equipas Diversas e Inclusivas</u>	14	Presencial
<u>Assertividade na Comunicação</u>	7	Presencial
<u>Fundamentos para uma Comunicação Eficaz</u>	7	Presencial
<u>Comunicação em Contexto Profissional</u>	7	Presencial
<u>Comunicação Avançada</u>	14	Presencial
<u>Light's out... Spotlight on</u>	7	Presencial
<u>Storytelling in Business</u>	7	Presencial
<u>Técnicas de Apresentação</u>	14	Presencial
<u>Criar impacto no Relacionamento interpessoal através da PNL</u>	14	Presencial
<u>Inteligência Emocional</u>	14	Presencial
<u>Sensibilização a Finanças para não Financeiros</u>	14	Presencial
<u>Condução de Reuniões</u>	7	Presencial
<u>Reuniões em ambiente virtual</u>	7	Live Training
<u>Toolbox Gestão do Stress e Resiliência</u>	12	Presencial
<u>Toolbox da Produtividade Pessoal</u>	12	Presencial
<u>Gestão Eficaz de Conflitos</u>	7	Presencial
<u>GOAL-DRIVEN - Orientação para os Resultados</u>	7	Presencial
<u>Workshop de Autoconhecimento (com a ferramenta DISC)</u>	7	Presencial
<u>Resolução Criativa de Problemas</u>	14	Presencial
<u>Toolbox de Produtividade Profissional</u>	14	Presencial
<u>Oficina de Cooperação e Trabalho em Equipa</u>	7	Presencial
<u>Técnicas de Auto controlo Emocional</u>	7	Presencial
<u>Atendimento ao Cliente</u>	9	Presencial
<u>Lidar com as objeções e reclamações</u>	7	Presencial
<u>Técnicas de Negociação na Prática</u>	14	Presencial
<u>Orientação para o Cliente</u>	7	Presencial

# LÍNGUAS

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Seminário Intercultural</u>	14	Presencial
<u>Curso de Línguas Nível A1/A2</u> <u>Utilizar Elementar da Língua Estrangeira</u> Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros	100	Presencial
<u>Curso de Línguas Nível B1/B2</u> <u>Utilizar Elementar da Língua Estrangeira</u> Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros	100	Presencial
<u>Curso de Línguas Nível C1/C2</u> <u>Utilização com Mestria da Língua Estrangeira</u> Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros	100	Presencial
<u>Curso de Línguas Intensivo</u> Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros	30	Presencial
<u>Curso de Conversação</u> Idiomas disponíveis: Alemão, Espanhol, Inglês, Português para Estrangeiros	45	Presencial
<u>Apresentações eficazes em Língua Estrangeira</u> Idiomas disponíveis: Alemão e Inglês	14	Presencial
<u>Condução de Reuniões em Língua Estrangeira</u> Idiomas disponíveis: Alemão e Inglês	14	Presencial
<u>Curso de Línguas para fins específicos</u> Hotelaria, Contabilidade, Engenharia, Indústria, Recursos Humanos, TIC Idiomas disponíveis: Alemão e Inglês	a definir com o cliente	Presencial

# FLASH TRAINING

## RECURSOS HUMANOS E GESTÃO DE TALENTO

### CURSOS DE FORMAÇÃO

### HORAS

<u>Introdução à Gestão de Talento XXI</u>	2,5
<u>Tutoria On-job num relance</u>	2,5
<u>Checklist para elaboração de um Plano de Formação</u>	2,5
<u>Checklist para um Eficaz Diagnóstico de Necessidades de Formação</u>	2,5
<u>Checklist da Entrevista de Seleção</u>	2,5
<u>Checklist da Entrevista de Avaliação de Desempenho</u>	2,5
<u>Introdução à Gestão de Competências</u>	2,5

## LIDERANÇA OPERACIONAL

### CURSOS DE FORMAÇÃO

### HORAS

<u>Motivação em Contexto VUCA</u>	2,5
<u>Ferramentas de Planeamento Estratégico</u>	2,5
<u>A Nova Liderança</u>	2,5
<u>Checklist para a Gestão de Equipas Operacionais XXI</u>	2,5
<u>Modelos e Estratégias de Liderança</u>	2,5
<u>Feedback e Feed-forward</u>	2,5
<u>Liderar através da Comunicação</u>	2,5
<u>Agora sou Líder: o que muda no meu novo papel?</u>	2,5
<u>Delegação na prática</u>	2,5
<u>Equipas, Desempenho e Conflito</u>	2,5
<u>Guia rápido das reuniões de produção</u>	2,5
<u>Passar informação e instruir com eficácia</u>	2,5
<u>Colaboradores e Conversas Difíceis</u>	2,5
<u>Liderança no Feminino na prática</u>	2,5

# FLASH TRAINING

## EFICÁCIA PESSOAL E PROFISSIONAL CURSOS DE FORMAÇÃO

	<b>HORAS</b>
<u>Sensibilização à Diversidade e Inclusão</u>	2,5
<u>Enviesamentos Inconscientes</u>	2,5
<u>Equipas Globais</u>	2,5
<u>O novo Paradigma Geracional nas Empresas</u>	2,5
<u>Comunicação à distância</u>	2,5
<u>Gestão Emocional</u>	2,5
<u>Guia rápido da Gestão de Conflito</u>	2,5
<u>Introdução à Inteligência Emocional</u>	2,5
<u>Gestão do Stress num relance</u>	2,5
<u>O novo contexto VUCA em ambiente profissional</u>	2,5
<u>Checklist: Reuniões na Prática</u>	2,5
<u>Assertividade na Prática</u>	2,5
<u>Técnicas de Comunicação na Prática</u>	2,5
<u>Competência do futuro - Empatia multifocal</u>	2,5
<u>Competência do futuro - Adaptabilidade Próativa, a nova flexibilidade</u>	2,5
<u>Competência do futuro - Agilidade ponderada</u>	2,5
<u>Competência do futuro - Criatividade Co-criada</u>	2,5
<u>Competência do futuro - Lidar com a Complexidade</u>	2,5
<u>Competência do futuro: Aprender e Recapacitar</u>	2,5
<u>Competência do futuro: Resiliência evolutiva</u>	2,5
<u>Gestão da Mudança</u>	2,5
<u>Criatividade revisitada</u>	2,5
<u>Equipas 4.0</u>	2,5
<u>Estratégias de Eficiência Pessoal</u>	2,5



**OFERTA  
FORMATIVA  
MECÂNICA INDUSTRIAL**

# MECÂNICA INDUSTRIAL

As áreas produtivas ou de manutenção encontram na ATEC o parceiro certo para potenciar o crescimento técnico das suas equipas. Desenvolvemos programas de formação nas áreas do Desenho e Maquinção Industrial, Comando Numérico Computorizado, (Eletro) Pneumática, (Eletro) Hidráulica, Impressão 3D e vários processos de Soldadura.

Desenvolvemos formação com o apoio de diversos equipamentos técnicos e de maquetes didáticas, de fácil transporte, que simulam a realidade industrial e que preparam os participantes para a resolução de avarias reais que diariamente acontecem no chão de fábrica. Nesse sentido, e em total sintonia com o Cliente, os conteúdos programáticos são adaptados para ir ao encontro da especificidade e complexidade de cada empresa, podendo, também, ser utilizados os equipamentos específicos da empresa na componente prática da formação.

Inovamos ao conceber uma ferramenta de Assessment Técnico que permite perceber o grau de preparação e capacidade técnica atual das equipas, diagnosticando as competências existentes e identificando os conhecimentos que faltam adquirir. Os resultados do Assessment Técnico permitem construir planos de formação eficazes que contribuem decisivamente para um elevado desempenho das equipas técnicas.

A nossa abordagem, totalmente orientada para a prática, fortalece a qualificação e a sustentabilidade das organizações, melhorando as competências dos profissionais, preparando-os para novos desafios e abrindo portas às empresas para novas oportunidades de negócio e novos mercados.

---

**CNC** 22

---

**DESENHO TÉCNICO** 22

---

**MAQUINAÇÃO INDUSTRIAL** 22

---

**IMPRESSÃO 3D** 23

---

**PNEUMÁTICA E  
HIDRÁULICA** 23

---

**SOLDADURA** 23



## CNC

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Introdução ao CNC</u>	28	Presencial
<u>CAM 2D e 3D - Fusion</u>	16	Presencial
<u>Programação em Fresadoras CNC</u>	16	Presencial
<u>Programação em Tornos CNC</u>	16	Presencial

## DESENHO TÉCNICO

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Introdução ao CAD/2D</u>	21	Live Training
<u>Introdução ao CAD/3D</u>	21	Live Training
<u>Introdução ao CAD Inventor</u>	21	Live Training
<u>Leitura e interpretação de Desenho Técnico Mecânico – Nível I</u>	12	Presencial
<u>Leitura e interpretação de Desenho Técnico Mecânico – Nível II</u>	8	Presencial
<u>Leitura e interpretação de Desenho Técnico Mecânico – Nível III</u>	12	Presencial
<u>Leitura e Interpretação de Desenho Técnico</u>	35	Presencial
<u>Toleranciamento Geométrico</u>	12	Presencial
<u>Desenho 3D - Autodesk Inventor - Inicial</u>	16	Presencial
<u>Desenho 3D - Autodesk Inventor - Avançado</u>	12	Presencial
<u>Desenho 3D - Autodesk Inventor - Construção Soldada</u>	12	Presencial

## MAQUINAÇÃO INDUSTRIAL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Análise e otimização de parâmetros de Maquinação</u>	8	Presencial
<u>Fresadora Convencional - Nível I</u>	32	Presencial
<u>Fresadora Convencional - Nível II</u>	28	Presencial
<u>Torneamento Convencional - Nível I</u>	32	Presencial
<u>Torneamento Convencional - Nível II</u>	28	Presencial
<u>Mecânica Industrial</u>	35	Presencial
<u>Metrologia Mecânica</u>	21	Presencial
<u>Serralharia Geral</u>	35	Presencial
<u>Introdução ao Tratamento Térmico de Metais</u>	28	Presencial

## IMPRESSÃO 3D

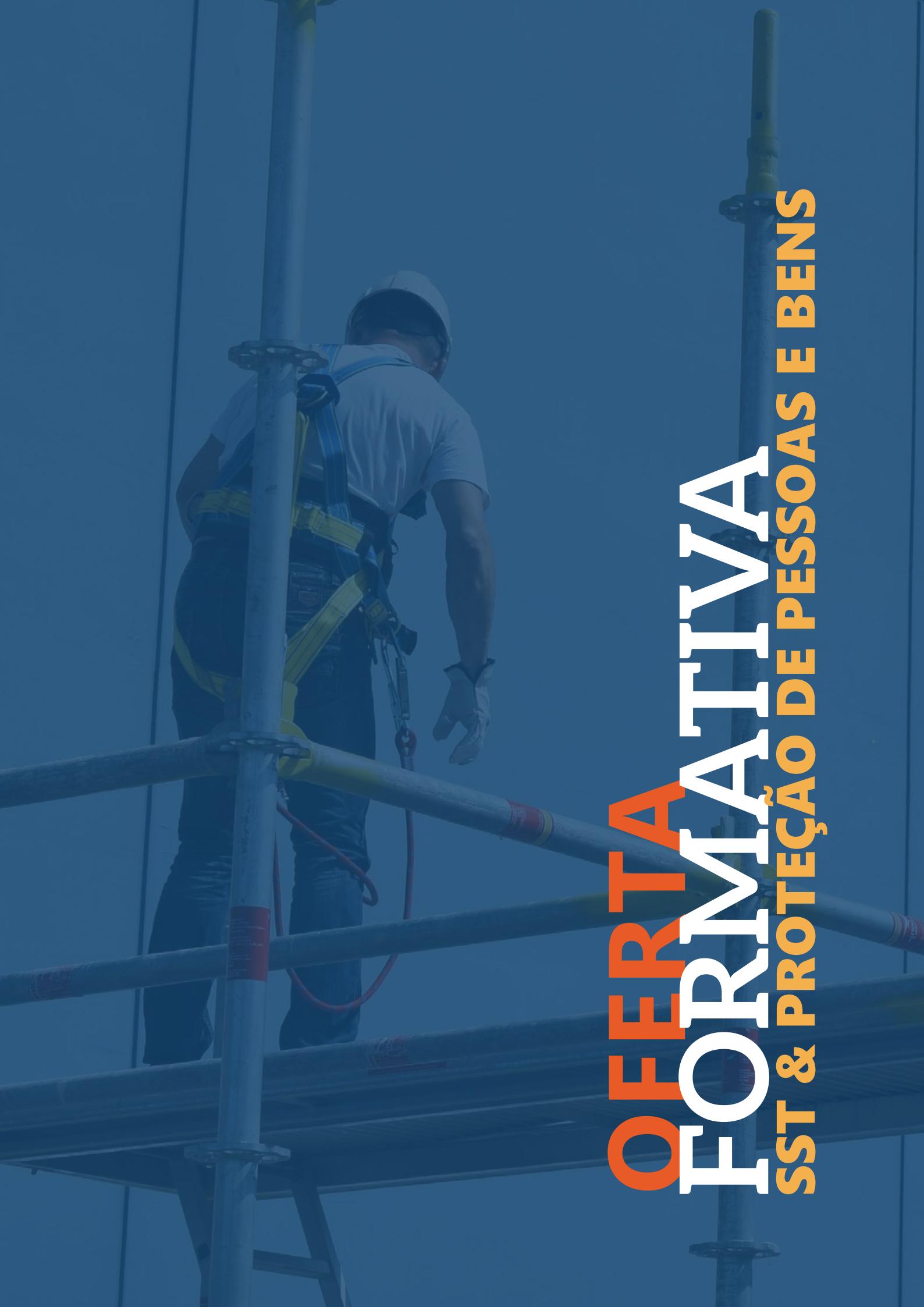
CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Introdução à Impressão 3D</u>	8	Presencial
<u>Impressão 3D - Avançada</u>	8	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Impressão 3D para a Manutenção</u>	21	Presencial

## PNEUMÁTICA E HIDRÁULICA

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Pneumática</u>	28	Presencial
<u>Eletropneumática</u>	28	Presencial
<u>Hidráulica</u>	28	Presencial
<u>Eletrohidráulica</u>	28	Presencial

## SOLDADURA

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Soldadura (Certificação Profissional à Posição 6G)</u>	120	Presencial
<u>Soldadura em Alumínio – Processo TIG</u>	32	Presencial
<u>Soldadura MIG/MAG (135/136/138)</u>	32	Presencial
<u>Soldadura Oxiacetilénica (OA 311)</u>	24	Presencial
<u>Soldadura por Eléctrodos Revestidos (SER 111)</u>	32	Presencial
<u>Diagnóstico para validação de certificação</u>	4	Presencial

A construction worker wearing a white t-shirt, blue jeans, and a yellow safety harness is working on a steel structure. He is standing on a horizontal beam, facing away from the camera, and appears to be welding or performing some task on a vertical column. The background shows other parts of the steel framework under construction.

# OFERTA ATIVA

**SST & PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS**

# SST & PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS

Os problemas da sinistralidade laboral e das doenças profissionais originam danos físicos nos colaboradores e, naturalmente, elevados custos para as empresas. Por esta razão, cada vez mais, as organizações sentem a necessidade de desenvolver programas de formação com o objetivo de alcançar e evidenciar um sólido desempenho em matéria de **Segurança e Saúde no Trabalho (SST)**.

Numa realidade em que a atividade laboral é cada vez mais regulamentada por medidas que previnem e promovem a Segurança e Saúde nos locais de trabalho, é essencial saber identificar os riscos e perigos e, não menos importante, saber reconhecer e aplicar as medidas de prevenção que sejam as mais adequadas a cada tipo de atividade profissional.

Pretendemos promover nos nossos clientes a vontade de estarem informados, reconhecerem preventivamente possíveis perigos e saberem usar adequadamente todos os Equipamentos de Proteção Individual, de acordo com as exigências da sua atividade profissional.

Na área de **Proteção de Pessoas e Bens**, a oferta formativa é transversal e aborda a legislação nacional que regulamenta a segurança contra incêndios em edifícios, enquadra as diferentes tipologias de edifícios e identifica os equipamentos e sistemas que devem ser instalados de acordo com as especificidades de cada um.

A formação na área de Segurança no Combate a Incêndios em Edifícios desenvolvida pela ATEC em parceria com a Acciona Service e com a OBO Bettermann caracteriza-se pela forte aposta na componente prática, com formadores experientes e acreditados e com recurso a equipamentos reais que permitem simular em contexto de formação, situações do quotidiano profissional.

Os cursos, destinam-se a Técnicos Responsáveis pela Comercialização, Instalação e ou Manutenção de Equipamentos e Produtos de Segurança contra Incêndios em Edifícios, para efeitos da obtenção e da renovação da sua Acreditação pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANPC).

---

**SEGURANÇA E SAÚDE  
NO TRABALHO**

**26**

---

**PROTEÇÃO DE PESSOAS  
E BENS**

**26**



# SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Diretiva Máquinas e Equipamentos de Trabalho</u>	14	Presencial
<u>Ergonomia</u>	14	Presencial
<u>Inspeção e Aprovação de Andaimes</u>	7	Presencial
<u>Montagem e Desmontagem Andaimes</u>	8	Presencial
<u>Trabalhos em altura</u>	7	Presencial
<u>Segurança e Saúde no Trabalho</u>	14	Presencial
<u>Diretiva ATEX</u>	4	Live Training
<u>Diretiva SEVESO</u>	4	Live Training

# PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Formação Geral – Segurança contra Incêndio em Edifício - Inicial</u>	21	Presencial
<u>Extintores - Inicial</u>	32	Presencial
<u>Sistemas de Extinção por Água - Inicial</u>	28	Presencial
<u>Sistemas Automáticos e Dispositivos Autónomos de Detecção de Incêndio e Gases - Inicial</u>	28	Presencial
<u>Instalação de Iluminação de Emergência - Inicial</u>	28	Presencial
<u>Instalação de Para-Raios - Inicial</u>	28	Presencial
<u>Formação Geral - Segurança contra Incêndio em Edifício</u>	7	Presencial
<u>Extintores - Formação Específica</u>	16	Presencial
<u>Sistemas de Extinção por Água</u>	7	Presencial
<u>Sistemas Automáticos e Dispositivos Autónomos de Detecção de Incêndio e Gases - Formação Específica</u>	7	Presencial
<u>Instalação de Iluminação de Emergência</u>	7	Presencial

# PERCURSOS **FORMATIVOS** **PROTEÇÃO DE PESSOAS E BENS**

## PERCURSO 1 | OBTENÇÃO DA ACREDITAÇÃO - INICIAL

Para a obtenção da Acreditação pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANPC), deve ser feito o percurso formativo mínimo exigido: **Formação geral** (21h) + **1 Formação específica** (28h)

### FORMAÇÃO GERAL

Segurança contra  
Incêndio em Edifício

### 1 FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Sistemas de Extinção por Água

ou

Extintores

ou

Deteção de Incêndios  
e Gases

ou

Iluminação de Emergência

ou

Instalação de Para Raios

+

=

Obtenção da Acreditação  
de Técnico Responsável de  
Segurança contra Incêndio

## PERCURSO 2 | RENOVAÇÃO DA ACREDITAÇÃO - TÉCNICOS

Para a renovação da Acreditação pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANPC), deve ser feito o percurso formativo mínimo exigido: **Formação geral** (7h) + **1 Formação específica** (7h ou 16h)

### FORMAÇÃO GERAL

Segurança contra  
Incêndio em Edifício

### 1 FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Sistemas de Extinção por Água  
(7h)

ou

Extintores (16h)

ou

Deteção de Incêndios  
e Gases (7h)

ou

Iluminação de Emergência  
(7h)

+

=

Obtenção da Acreditação  
de Técnico Responsável de  
Segurança contra Incêndio

A black and white photograph of a man with a beard and a cap, sitting inside the cab of a large truck. He is looking towards the camera with a slight smile. The truck's interior and the exterior of the cab are visible, showing various controls and the truck's structure.

OFERTA  
FORMATIVA  
MELHORIA CONTÍNUA E LOGÍSTICA

# MELHORIA CONTÍNUA E LOGÍSTICA

Quando o assunto é eficiência de processos industriais, as ferramentas de melhoria contínua ganham particular destaque pelo seu impacto positivo na otimização de processos e consequentemente na performance das organizações.

A **Melhoria Contínua** assenta em princípios de gestão sustentada, cujo objetivo principal é a eliminação de desperdício e a adição de verdadeiro valor aos produtos e sistemas, potenciando assim o crescimento sustentado das empresas.

Por outro lado, a **Logística** assume um papel preponderante em qualquer organização garantindo por um lado, o abastecimento dos sistemas de produção e, por outro, a gestão eficaz dos respetivos circuitos de saída dos produtos acabados. Os processos logísticos, principalmente em contextos industriais, abrangem a gestão e a otimização dos processos de armazenamento, a gestão dos stocks e a movimentação de matérias primas dentro das instalações ou entre diferentes localizações de uma mesma organização.

MELHORIA CONTÍNUA	30
MOVIMENTAÇÃO MECÂNICA DE CARGAS	33
LOGÍSTICA	33
FLASH TRAINING	33



# MELHORIA CONTÍNUA

## CURSOS DE FORMAÇÃO

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Gestão de Projetos</u>	35	Presencial
<u>Gestão de Projetos Lean &amp; Agile</u>	24	Presencial
<u>Gestão de Projetos AGILE</u>	24	Presencial
<u>Gestão de Projetos SCRUM</u>	24	Presencial
<u>5S - Organização e Limpeza</u>	7	Presencial
<u>6 Sigma</u>	35	Presencial
<u>MSA - Análise ao Sistema de Medição</u>	14	Presencial
<u>FMEA - Análise de Modos de Falhas e seus Efeitos</u>	21	Presencial
<u>Lean Production</u>	14	Presencial
<u>Gestão de Operações na Produção - Nível I</u>	21	B-Learning
<u>Gestão de Operações na Produção - Nível II</u>	21	B-Learning
<u>Introdução ao Lean Thinking</u>	14	Presencial
<u>Medição de tempos pré-determinados – Sistema Básico</u>	35	Live Training
<u>OEE - Eficiência Global do Equipamento</u>	21	Presencial
<u>OGM - Organização e Gestão da Manutenção</u>	21	Presencial
<u>Poka-Yoke</u>	7	Live Training
<u>SMED - Single Minute Exchange of Die</u>	14	Presencial
<u>TOPS 8D - Resolução de Problemas</u>	35	Presencial
<u>TPM - Total Productive Maintenance</u>	21	Presencial
<u>VSM - Mapeamento de Processos</u>	14	Presencial
<u>Certificação em Lean Management</u>	182	Presencial

# CERTIFICAÇÃO EM LEAN MANAGEMENT

O Lean Management é uma temática que se dedica a um projeto, instalação e melhoria de sistemas integrados de pessoas, materiais, informação, equipamentos e energia. Baseia-se em conhecimentos e técnicas especializadas das ciências matemáticas, físicas e sociais, juntamente com os princípios e métodos de análise e projeto de engenharia, para especificar, predizer e avaliar os resultados a serem obtidos por esses sistemas.

A implementação da filosofia Lean torna as organizações em sistemas que, constantemente, procuram analisar e reduzir desperdícios ao nível da produção, do tempo de espera, nos transportes, no excesso de processamento, nos inventários, movimentos e defeitos. Eliminando esses desperdícios, a qualidade melhora e o tempo e custo de produção diminuem.

Neste programa formativo, que visa certificar profissionais no âmbito da gestão industrial, os participantes irão ser submetidos a um conjunto de exercícios e estudos de caso que, através da prática simulada, permitirão avaliar a aquisição de conhecimentos, a destreza mental e a criatividade na resolução de problemas.

## OBJETIVOS

- › Dotar os participantes com competências que assegurem e aumentem a competitividade das organizações onde se encontram inseridos.
- › Dotar os participantes com competências para analisar, avaliar e resolver tarefas e problemas complexos, sozinho, ou com o apoio da sua equipa.

## DURAÇÃO

8 módulos, com uma duração de 26 dias (182 horas) a decorrerem ao longo de aproximadamente 6 meses.

MÓDULOS	TEMÁTICAS DE FORMAÇÃO	HORAS
1	Controlo estatístico do processo	21
2	Lean Management	21
3	Logística	21
4	Gestão da Manutenção	14
5	Qualidade	35
6	Segurança & Saúde no Trabalho (SST)	14
7	6 Sigma	35
8	Gestão de Projetos	21
		<b>TOTAL 182h</b>

# FLASH TRAINING

APROVEITE O TEMPO  
DA MELHOR FORMA



**FORMAÇÃO ⚡ CURTA 🔑 DIGITAL**



**DESENVOLVIMENTO  
PESSOAL E  
ORGANIZACIONAL**



**AUTOMAÇÃO E  
REDES INDUSTRIALIS**



**MANUTENÇÃO  
INDUSTRIAL**



**MELHORIA  
CONTÍNUA  
E LOGÍSTICA**



**MECATRÓNICA  
AUTOMÓVEL**



**ENERGIAS  
SUSTENTÁVEIS**



## FLASH TRAINING

Sessões de formação intensivas de curta duração,  
entre 1h30 a 2h30, 100% digitais de cariz interativo,  
destinadas a pequenos grupos.

# MOVIMENTAÇÃO MECÂNICA DE CARGAS

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Manobrar com Segurança Empilhadores</u>	12	Presencial

# LOGÍSTICA

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Kanban na prática</u>	21	Presencial
<u>Noções de Cadeia de Abastecimento</u>	14	Presencial
<u>Gestão de Armazéns</u>	14	Presencial
<u>Controlo e gestão de stocks</u>	14	Presencial
<u>Logística Estratégica</u>	14	Presencial
<u>Logística Operacional</u>	14	Presencial

## FLASH TRAINING

# LOGÍSTICA

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS
<u>8 Rs da Logística</u>	2
<u>A Logística e a Cadeia de Abastecimento</u>	2
<u>O impacto da Logística na produção</u>	2
<u>Gestão de Stocks - Conceitos</u>	2
<u>Indicadores de Desempenho</u>	2
<u>Processos Logísticos</u>	2



# OFERTA INFORMATIVA ENERGIA E SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO

# ENERGIA E SISTEMAS DE AUTOMAÇÃO

A digitalização industrial é, atualmente, um fator decisivo para a competitividade das empresas. Contudo, é um processo complexo, devendo optar-se por uma abordagem gradual de modernização que incorpore a atualização tecnológica com a aquisição, paralela e imprescindível, de conhecimentos técnicos por parte das equipas. Por outro lado, nos últimos tempos o aumento dos custos de energia têm impactado fortemente as empresas de todos os setores de atividade. O setor da indústria, em particular, é dos setores com maior consumo energético e, por consequência, o que mais sofre com o constante aumento dos custos de energia. Por forma a equilibrar os custos energéticos, é necessária a implementação de medidas a curto e médio prazo com vista à adaptação dos seus equipamentos e processos a novas tecnologias atualmente existentes. Paralelamente, é necessário qualificar as equipas, principalmente as ligadas à manutenção, produção e logística, por forma a garantir a correta implementação das medidas de otimização energética.

A formação na área de Energia e Sistemas de Automação está a transformar-se no sentido de associar conhecimentos de automação e comunicações industriais ao conhecimento de otimização energética.

---

**AUTOMAÇÃO,  
INSTRUMENTAÇÃO E  
ROBÓTICA INDUSTRIAL** 36

---

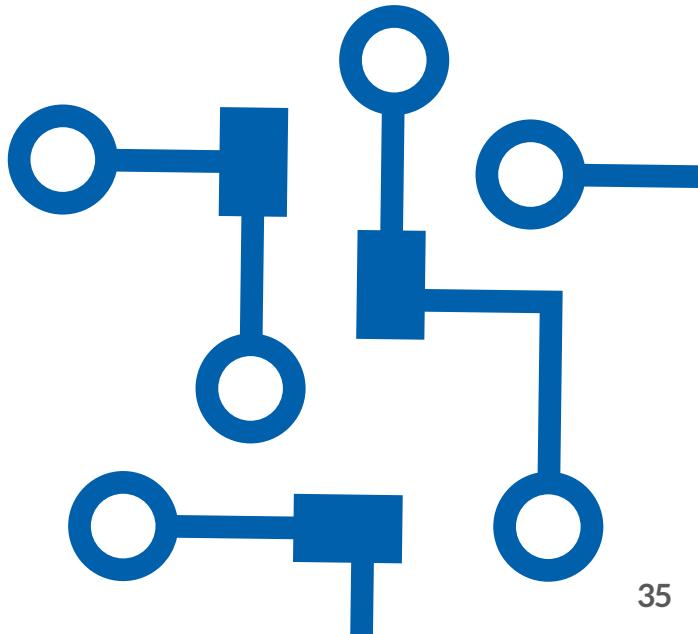
**ELETRICIDADE INDUSTRIAL** 36

---

**ELETRÓNICA E  
TELECOMUNICAÇÕES** 37

---

**SISTEMAS DE GESTÃO E  
CONTROLO DE ENERGIA** 37



# AUTOMAÇÃO, INSTRUMENTAÇÃO E ROBÓTICA INDUSTRIAL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
Automação Siemens S7 300/400 Nível 1	32	Presencial
Automação Siemens S7 300/400 Nível 2	32	Presencial
Automação Siemens S7 1200/1500 Nível 1	32	Presencial
Automação Siemens S7 1200/1500 Nível 2	32	Presencial
Programação em Robótica ABB	32	Presencial
Redes Industriais e Integração - PROFINET	28	Presencial
Sensores Industriais	21	Presencial
Programação em Robótica KUKA	28	Presencial
Programação em Robótica FANUC	32	Presencial
Controlo Industrial	40	Presencial
<b>NOVO</b> Instrumentação Industrial	32	Presencial
<b>NOVO</b> Introdução à Indústria 4.0: Gerir a transformação	28	Presencial

# ELETRICIDADE INDUSTRIAL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
Variadores de Velocidade - Introdução	7	Presencial
Eletricidade Iniciação	21	Presencial
Análise e Intervenção em Automatismos Industriais	21	Presencial
Instalações de Sistemas Elétricos Industriais	28	Presencial
Leitura de Esquemas Elétricos	21	Live Training
Termografia	14	Presencial
Redes Industriais e Integração - PROFIDUS	28	Presencial
Redes Industriais e Integração - IO - Link/AS - I	28	Presencial
Máquinas Elétricas - Instalação e Manutenção	21	Presencial
Riscos Elétricos	4	Live Training
<b>NOVO</b> Variadores de Velocidade Multimarcas	21	Presencial
<b>NOVO</b> IIOT: da teoria à prática	35	Presencial

# ELETRÓNICA E TELECOMUNICAÇÕES

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Fibras ópticas - da teoria à fusão</u>	14	Presencial
<u>Eletrónica - Introdução</u>	18	Live Training
<u>Atualização de Projeto e Instalação - ITED A - Manual ITED 4ª Edição</u>	60	Live Training
<u>Atualização Instalador e Projetista ITED - Manual ITED 4ª Edição</u>	75	Live Training
<u>Atualização Instalador ITED - Manual ITED 4ª Edição</u>	50	Live Training
<u>Atualização Projetista ITED - Manual ITED 4ª Edição</u>	25	Live Training
<u>Habilitante de Projeto e Instalação ITED - Engenheiros - ITED H</u>	150	B-Learning
<u>Instalador ITED - Habilitante (Manual ITED 4ª Edição)</u>	100	Presencial
<u>Atualização de Projeto e Instalação ITUR - ITUR A - Manual ITUR 3ª Edição</u>	30	Live Training
<u>Atualização Instalador ITUR - Manual ITUR 3ª Edição</u>	50	Live Training
<u>Habilitante de Projeto e Instalação ITUR - Engenheiros - ITUR H</u>	60	Presencial   B-Learning
<u>Instalador ITUR - Habilitante (Manual ITUR 3ª Edição)</u>	50	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Sistemas Digitais</u>	24	Live Training

# SISTEMAS DE GESTÃO E CONTROLO DE ENERGIA

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Domótica para Eletricistas</u>	4	Live Training
<u>Domótica Inicial - Certificação KNX</u>	40	Presencial
<u>Domótica Avançada - Certificação KNX</u>	40	Presencial
<u>Casas Conectadas Legrand</u>	7	Presencial
<u>Certificação em KNX Tutor</u>	28	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Sustentabilidade &amp; Economia Circular</u>	21	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Introdução ao armazenamento de energia - O Mundo das Baterias</u>	14	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Eficiência Energética na Indústria</u>	21	Presencial
<b>NOVO</b> <u>Sistemas Fotovoltaicos e Gestão da Informação através da Cloud</u>	21	Presencial
<b>NOVO</b> <u>IOT: da teoria à prática</u>	35	Presencial

# OFERTA FORMATIVA TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO

# TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO

A área de Tecnologias de Informação procura estar em perfeita sintonia com a mais avançada tecnologia, pois só desta forma se consegue corresponder às necessidades de um mundo em constante evolução. Enquanto entidade formadora, analisamos as tendências de mercado por forma a oferecer soluções de elevada qualidade. Fruto desta análise, associámo-nos às Academias Cisco, PALOALTO, Microsoft e Linux que trazem soluções de complementaridade e de elevada especialização.

Os profissionais que intervêm nesta área necessitam de constante atualização e consolidação dos seus conhecimentos, pois apenas se estiverem sintonizados com as mais recentes tecnologias e conceitos, estão aptos a planear e implementar a melhor solução para a sua organização, de forma rápida e com a qualidade necessária para o sucesso.

Ter colaboradores especializados que estejam na vanguarda da evolução tecnológica, é seguramente, uma vantagem competitiva.

---

**REDES & CIBERSEGURANÇA** 40

---

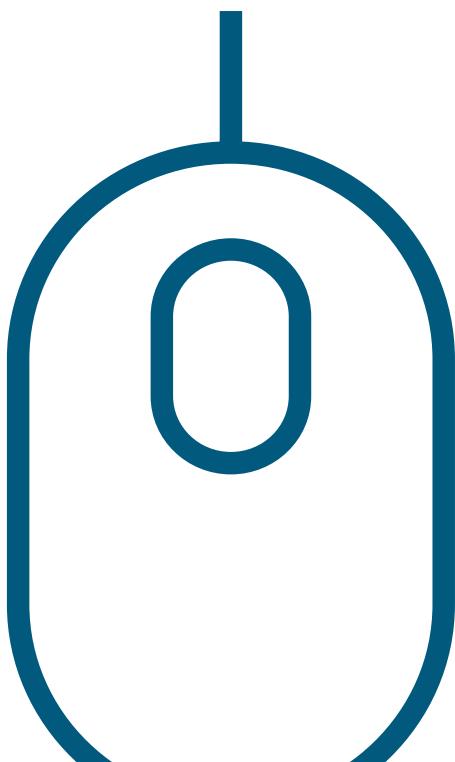
**DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE** 40

---

**ADMINISTRAÇÃO DE SISTEMAS** 40

---

**FERRAMENTAS COLABORATIVAS** 41



## REDES & CIBERSEGURANÇA

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<a href="#">Introdução à Cibersegurança (Academia CISCO)</a>	14	Live Training
<a href="#">Cibersegurança - Conceitos (Academia CISCO)</a>	14	Live Training
<a href="#">Certificação CCNA Módulo 1 - Introduction to Network (ITN)</a>	40	Live Training
<a href="#">Certificação CCNA Módulo 2 - Routing &amp; Switching Essentials (RSWE)</a>	40	Live Training
<a href="#">Certificação CCNA Módulo 3 - Enterprise Networking, Security, and Automation (ENSA)</a>	40	Live Training
<a href="#">Introdução ao Hardware Informático</a>	16	Presencial
<a href="#">Introdução de Redes Informáticas</a>	40	B-Learning

## DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<a href="#">Programação em Microsoft SQL Server</a>	24	Live Training
<a href="#">Introdução ao desenvolvimento de software</a>	28	Live Training
<a href="#">Microsoft PowerBI - conceitos dados contemporâneos</a>	21	Live Training
<a href="#">Desenvolvimento Web com Laravel</a>	50	Live Training
<b>NOVO</b> <a href="#">Node.js</a>	30	Live Training
<b>NOVO</b> <a href="#">Front End - Angular</a>	24	Live Training

## ADMINISTRAÇÃO DE SISTEMAS

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<a href="#">Linux - Instalação e Configuração</a>	21	Live Training
<a href="#">Microsoft Windows Server</a>	24	Live Training
<a href="#">Linux Essential</a>	35	Live Training
<a href="#">Linux Profissional (LPI-1 101)</a>	35	Live Training
<a href="#">Linux Profissional (LPI-1 102)</a>	35	Live Training
<a href="#">Sistemas Operativos Microsoft - Servidor, Cliente e Virtualização</a>	50	Live Training
<b>NOVO</b> <a href="#">Red Hat System Administration</a>	40	B - Learning
<b>NOVO</b> <a href="#">Introdução ao ITIL e Gestão de Serviços IT</a>	50	B - Learning

# FERRAMENTAS COLABORATIVAS

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<a href="#">Microsoft Teams</a>	4	Live Training
<a href="#">Microsoft Word</a>	14	Live Training
<a href="#">Microsoft PowerPoint</a>	14	Live Training
<a href="#">Microsoft Project</a>	14	Live Training
<a href="#">Microsoft Excel - Iniciação</a>	14	Live Training
<a href="#">Microsoft Excel - Avançado</a>	21	Live Training

## PERCURSOS FORMATIVOS

### PERCURSO CERTIFICAÇÃO CISCO CCNA

Certificação CCNA Módulo 1 -  
Introduction to Network (ITN)

Certificação CCNA Módulo 2 -  
Routing & Switching Essentials (RSWE)

Certificação CCNA Módulo 3 - Enterprise  
Networking, Security, and Automation (ENSA)

### PERCURSO CERTIFICAÇÃO LINUX

Linux Essential

Linux Profissional (LPI-1: 101)

Linux Profissional (LPI-1: 102)



**OFERTA  
FORMATIVA  
MECATRÓNICA AUTOMÓVEL**

# MECATRÓNICA AUTOMÓVEL

A crescente consciencialização e responsabilidade ambiental tem levado a indústria automóvel a apostar fortemente no desenvolvimento de soluções de mobilidade mais sustentáveis. Por outro lado, os consumidores começam também a optar cada vez mais por veículos movidos a energias sustentáveis, principalmente veículos elétricos e híbridos.

A auscultação do mercado, levou a ATEC a criar proativamente um conjunto de formações orientadas para estes novos segmentos, com ênfase nos elétricos e híbridos. Adicionalmente, continuamos a dar resposta à necessidade de atualização e especialização dos conhecimentos técnicos dos profissionais da área automóvel, e às certificações obrigatórias na área automóvel, nomeadamente a certificação em intervenção em sistemas de ar condicionado, acreditada pela Agência Portuguesa do Ambiente (APA).

A experiência consolidada permite-nos apoiar as redes oficiais no desenvolvimento das necessidades de formação específicas das oficinas que a integram. O mapeamento de competências dos profissionais através da ferramenta de Assessment Técnico permite elaborar planos de formação alinhados com as necessidades específicas de cada oficina e potenciar desta forma os programas formativos.

---

**CLIMATIZAÇÃO  
AUTOMÓVEL** 44

---

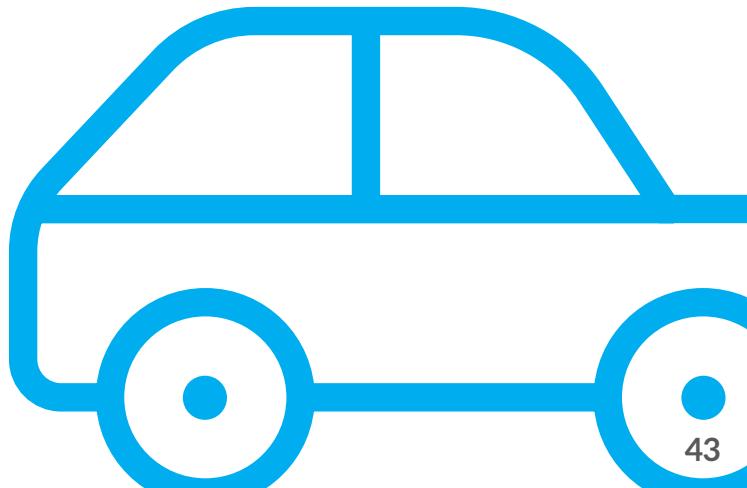
**SISTEMAS E DIAGNÓSTICO  
AUTOMÓVEL** 44

---

**VEÍCULOS ELÉTRICOS E  
HÍBRIDOS** 45

---

**FLASH TRAINING** 45



# CLIMATIZAÇÃO AUTOMÓVEL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Atestação de Técnicos de intervenção em sistemas de Ar Condicionado</u>	13,5	Presencial
<u>Renovação da Atestação de Técnico de intervenção em sistemas de Ar Condicionado</u>	7	Presencial
<u>Renovação da Atestação de Técnico de intervenção em sistemas de Ar Condicionado</u>	7	Live Training
<u>Diagnóstico de avarias e reparação de sistemas de ar condicionado</u>	14	Presencial

# SISTEMAS E DIAGNÓSTICO AUTOMÓVEL

CURSOS DE FORMAÇÃO	HORAS	FORMATO
<u>Leitura e interpretação de esquemas elétricos automóvel</u>	14	Presencial
<u>Sistema de redução catalítica de NOx – AdBlue</u>	7	Presencial
<u>Sistemas Start/Stop</u>	14	Presencial
<u>Técnicas de diagnóstico</u>	14	Presencial
<u>Eletricidade automóvel</u>	21	Presencial
<u>Eletrónica automóvel</u>	21	Presencial
<u>Sistemas Multiplexados (Can Bus)</u>	14	Presencial
<u>Injeção Direta a Gasolina</u>	14	Presencial
<u>Válvulas EGR</u>	14	Presencial

# VEÍCULOS ELÉTRICOS E HÍBRIDOS

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

## FORMATO

Condições para uma Intervenção Segura em Veículos Elétricos e Híbridos (VEH)

14

Presencial

**NOVO** Veículos Híbridos e Elétricos

7

Presencial

**NOVO** Diagnóstico e Manutenção em Veículos Elétricos e Híbridos

7

Presencial

## FLASH TRAINING

# CLIMATIZAÇÃO AUTOMÓVEL

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

Avarias e Reparação de Sistemas de Ar Condicionado

2

# SISTEMAS E DAGNÓSTICO AUTOMÓVEL

## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

Leitura e interpretação de esquemas elétricos automóvel

2

Agente Redutor AdBlue - Princípios de funcionamento

2

Sistemas de carga inteligente Start/Stop

2

Técnicas de Diagnóstico

2

# SISTEMAS E DAGNÓSTICO AUTOMÓVEL

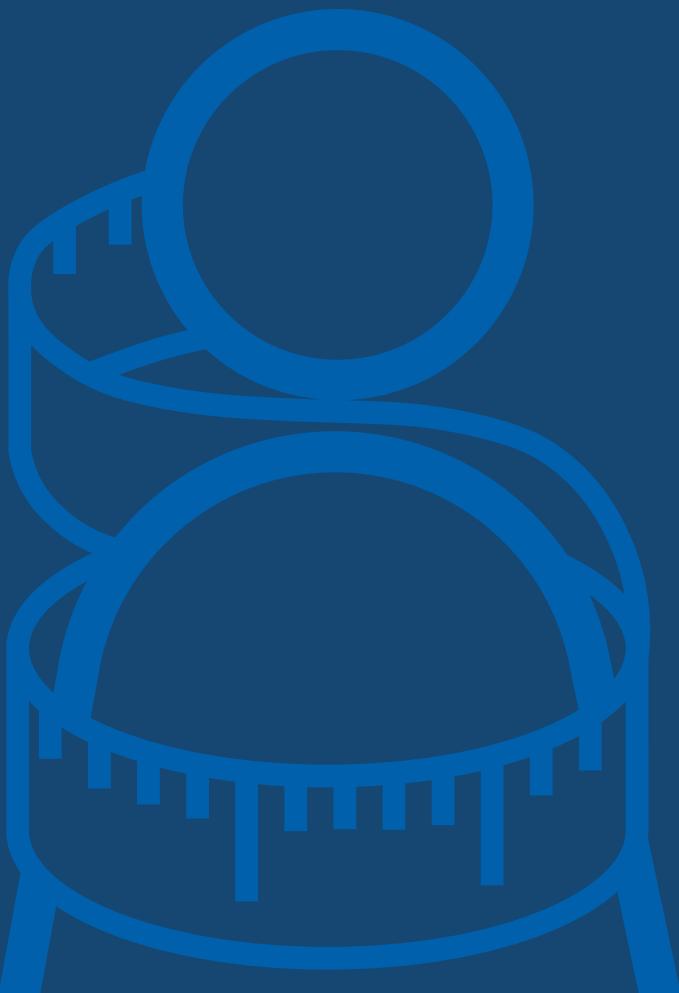
## CURSOS DE FORMAÇÃO

## HORAS

Introdução aos Veículos Elétricos e Híbridos

2

# PRODUTOS À MEDIDA *em destaque*



---

REINVENTING PEOPLE

47

---

ASSESSMENT TÉCNICO

49

---

PASSAPORTE LIDERANÇA

52



TEM NECESSIDADE DE  
PROFISSIONAIS QUALIFICADOS?  
**REINVENTE CONNOSCO!**

# REINVENTING PEOPLE



**SKILLING**  
Formação Inicial e Contínua



**UPSKILLING**  
Requalificação Profissional



**RESKILLING**  
Reconversão Profissional

**A problemática de escassez de recursos qualificados pode ser resolvida** com recurso ao *Reskilling* e *Upskilling* dos atuais técnicos nas empresas. Estrategicamente, cabe às empresas analisar o custo-benefício entre contratar no mercado de trabalho ou (re)qualificar um trabalhador já imbuído da cultura e processos da sua organização.

Para ajudar as empresas a colmatar a escassez de Recursos Humanos qualificados, a ATEC desenvolveu um programa de formação transversal e customizado que atua na **formação inicial** de novas contratações, no **Upskilling** de colaboradores internos com novas competências (técnicas e comportamentais), ou no **Reskilling** de colaboradores não especializados.

Este modelo desenvolvido pela ATEC em 2018, responde a este desafio da qualificação e requalificação, e propõe-se “reinventar” pessoas, conceito este que dá nome ao programa ***ReInventing People***.

Temos programas **STANDARD** e/ou **À MEDIDA** das empresas, distribuídos por **PERCURSOS**.



## VEJA AQUI EXEMPLOS DE PERCURSOS FORMATIVOS REINVENTING PEOPLE



Programa ajustável à medida das necessidades do Cliente.

[VEJA AQUI MAIS INFORMAÇÃO](#)

# ASSESSMENT TÉCNICO

O diagnóstico de competências técnicas é fundamental para ajudar profissionais e organizações a identificar as competências e conhecimentos necessários para realizar uma tarefa específica ou para identificar as lacunas existentes nas suas equipas. Esta ferramenta permite mapear as competências técnicas e suportar a tomada de decisão no âmbito do desenvolvimento de carreira dos colaboradores, permitindo identificar e rentabilizar a formação mais adequada às reais necessidades dos participantes.

Um processo de Assessment Técnico permite:

- › Obter uma imagem das competências dos participantes;
- › Identificar oportunidades de melhoria através de programas de formação;
- › Otimizar o investimento em formação;
- › Fazer uma gestão de carreira mais eficaz e interessante para o colaborador;
- › Ajudar as organizações a direcionar melhor as suas estratégias de recrutamento e seleção.

## A QUEM SE DESTINA?

Empresas de todos os setores de atividade que necessitem de mapear as competências técnicas das suas equipas.

## COMO FUNCIONA?

Avaliação através de provas teórico-práticas, em equipamentos reais e posterior mapeamento das competências atuais das equipas técnicas da empresa.

## PROPOSTA DE VALOR?

Permitir à empresa um conhecimento das competências de cada técnico validadas por métodos isentos e transparentes que suportem a melhor tomada de decisão com vista ao desenvolvimento das equipas técnicas.

# COMO SE PROCESSA E EM QUE ÁREAS

O diagnóstico de competências por meio de um processo de Assessment Técnico recorre a instrumentos teóricos e práticos, focados em situações e/ou equipamentos reais, consoante as competências a avaliar.

Neste momento, a ATEC aplica processos de Assessment Técnicos nas seguintes áreas temáticas:



**Eletricidade  
Eletrónica**



**Melhoria  
Contínua**



**Comportamental**



**Mecânica**

Programa ajustável à medida das necessidades do Cliente.

[VEJA AQUI MAIS INFORMAÇÃO](#)

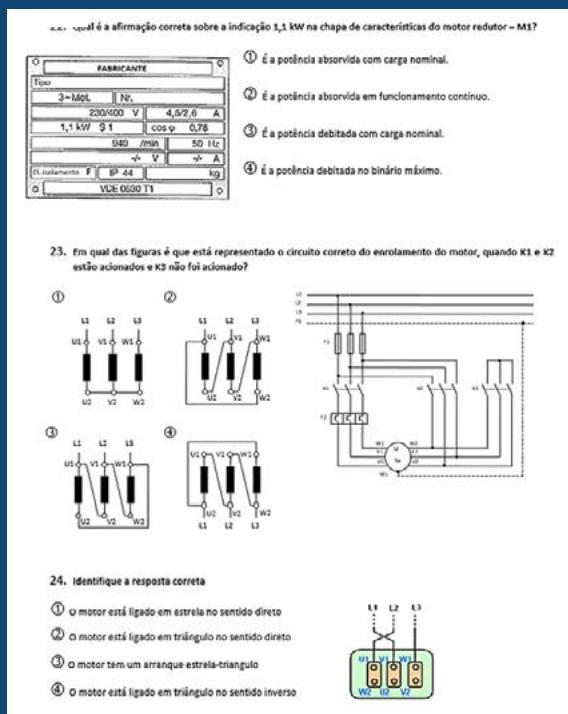
# FASES DO **PROGRAMA**



## FASE 1 **ASSESSMENT TÉCNICO**

Aplicação de prova teórica e prova prática, preparadas à medida, por forma a avaliar as atuais competências do colaborador.

## EXEMPLO DE PROVA

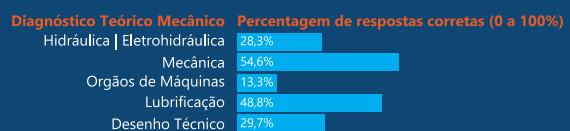
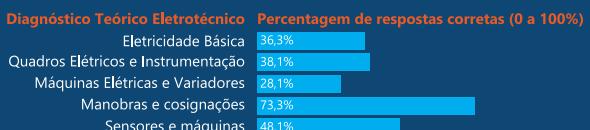


## FASE 2 CRIAÇÃO DO MAPA DE COMPETÊNCIAS

O Mapa de Competências apresenta de forma objetiva o nível atual das competências de cada técnico, nas diferentes dimensões avaliadas.

## EXEMPLO DE RELATÓRIO **RESULTADOS GLOBAIS DO GRUPO**

## RESULTADOS INSTRUMENTOS TEÓRICOS



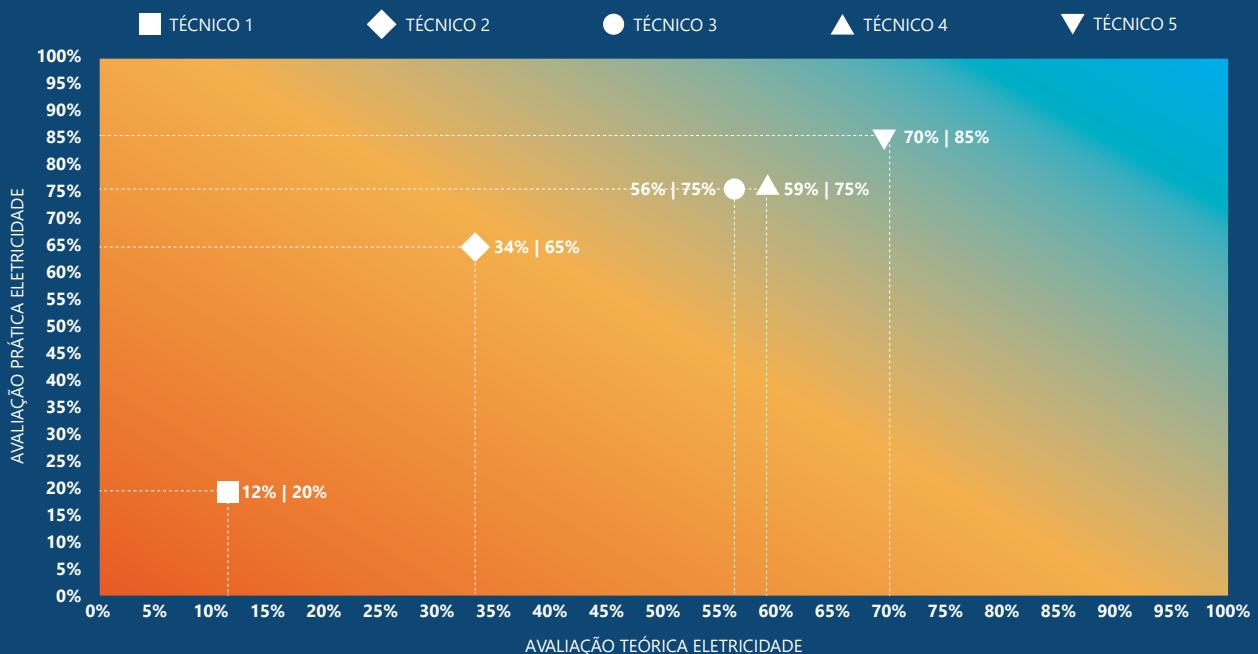


### FASE 3

### CRIAÇÃO E APRESENTAÇÃO DE RELATÓRIO

Os relatórios apresentam os resultados globais da performance comparativa do grupo avaliado e resultados individuais com a caracterização específica de cada técnico.

### EXEMPLO DE RELATÓRIO



### FASE 4

### DESENVOLVIMENTO DO PLANO DE FORMAÇÃO

Programa de formação modular elaborado com base no resultado do Assessment Técnico realizado e de acordo com as necessidades individuais de cada colaborador. Realização da formação com métodos e equipamentos inovadores, aliados à excelência e rigor da formação ATEC.



# PASSAPORTE LIDERANÇA

A pensar no desenvolvimento das Chefias Operacionais, a ATEC tem vindo a trabalhar com as empresas na preparação das suas novas chefias com uma abordagem transversal através da criação de um "passaporte" de competências que passa pelo desenvolvimento e nivelamento de conhecimentos e competências inerentes ao perfil de uma Chefia Operacional.

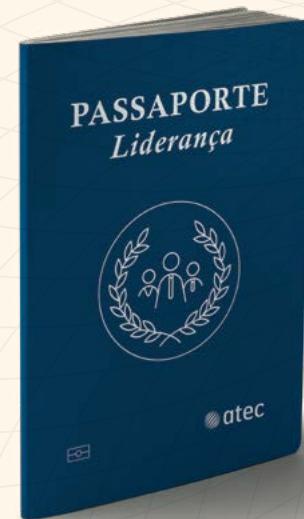
Além de dotar futuros chefes de equipa e supervisores com as ferramentas necessárias para gerir os desafios ao nível da sua função de gestão de pessoas e processos, há também que trabalhar a sua capacidade de alinhamento transversal com as restantes linhas hierárquicas e objetivos estratégicos da organização.

O programa Passaporte Liderança assenta em 3 blocos distintos, mas complementares, que trabalham as temáticas e competências basilares para o desempenho do papel de gestão de pessoas num contexto de produção:

**Bloco 1** – Fundamentos de Liderança e Gestão de Equipas

**Bloco 2** – Liderar e Gerir Equipas em Contexto Industrial

**Bloco 3** – Gerir Equipas de Produção



---

[\*\*VEJA AQUI A APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA\*\*](#)





# CONHEÇA AS NOSSAS PUBLICAÇÕES



[ACEDA AQUI AO ESTUDO](#)



[ACEDA AQUI AO ESTUDO](#)

**PALMELA**  
t. **212 107 300** | [info@atec.pt](mailto:info@atec.pt)  
Edifício ATEC - Parque Industrial da Volkswagen  
Autoeuropa · 2950-557 · Quinta do Anjo

**MATOSINHOS**  
t. **220 400 500** | [infoporto@atec.pt](mailto:infoporto@atec.pt)  
Edifício Siemens · Avenida Mário Brito (EN 107)  
nº3570 - Freixieiro · 4455 - 491 · Perafita

